



Vall de Boí  
La où les Pyrénées touchent le ciel



## Vall de Boí



Information et réservation  
[www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)



@valldeboi #valldeboi

Téléchargez notre APP pour faire un suivi GPS du parcours et chronométrez votre activité pour participer à un classement virtuel sur [www.bravento.com](http://www.bravento.com). Consultez les résultats sur [www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)



### PARCOURS À VÉLO

- 1 ASCENSION À CAVALLERS
- 2 ASCENSION À LA STATION DE SKI DE BOI-TAÜLL
- 3 ASCENSION À DURRO

### PARCOURS TRAIL

- 1 PARCOURS DES 4 VILLAGES
- 2 PARCOURS CARA AMON
- 3 PARCOURS DU ROMAN
- 4 PARCOURS TOUR DE LA FEIXA
- 5 PARCOURS TOUR DE GINEBRELL

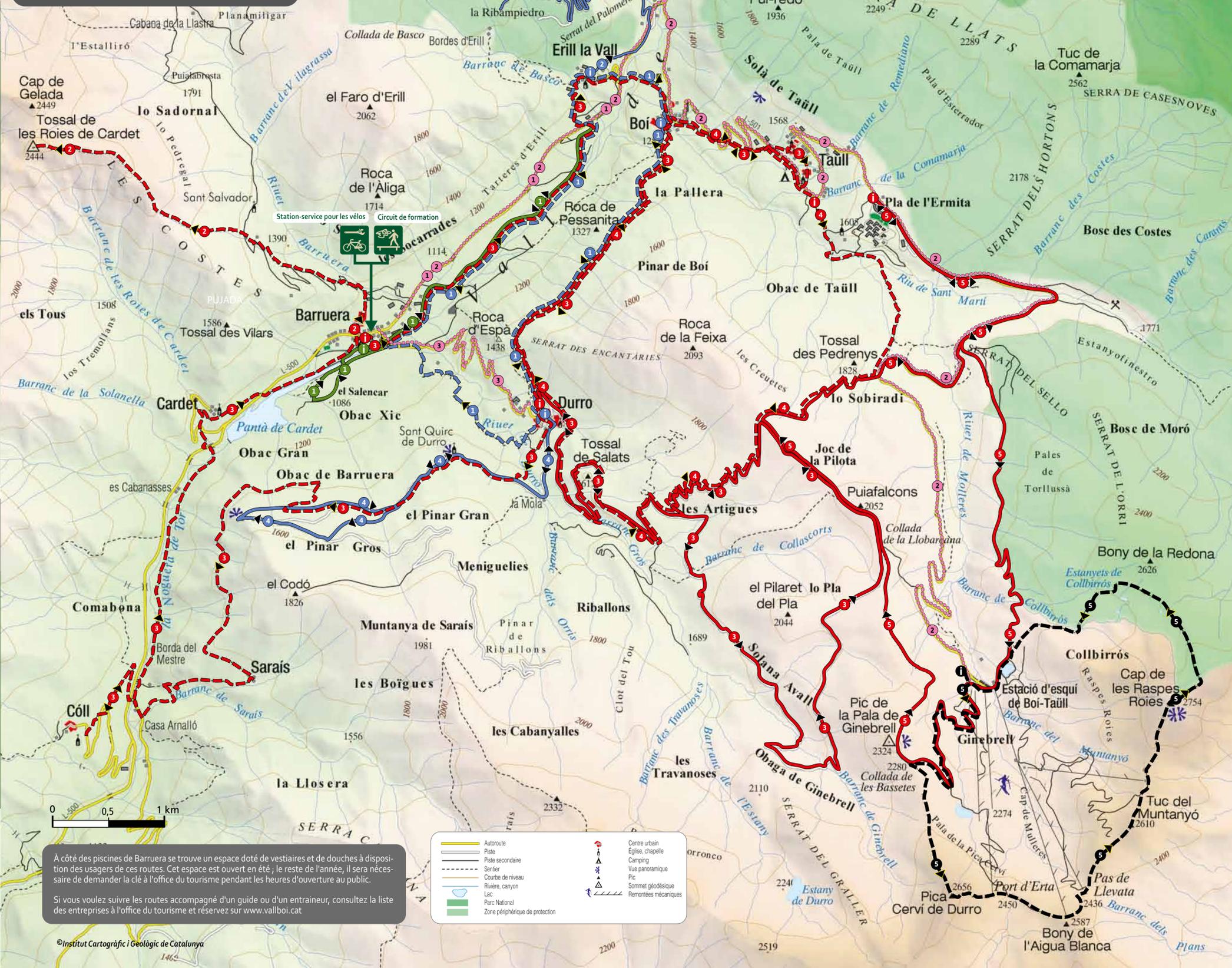
### PARCOURS VTT

- 1 VTT LES PLANS
- 2 VTT LA CULTIA
- 3 VTT JOC DE LA PILOTA
- 4 VTT SENTIER DE LA FAUNE
- 5 VTT BOI-TAÜLL

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES PARCOURS

- Facile
- Moyenne
- Difficile
- Très difficile

- ➔ Début du parcours
- ➔ Indique la direction à suivre
- ➔ Numéro de parcours



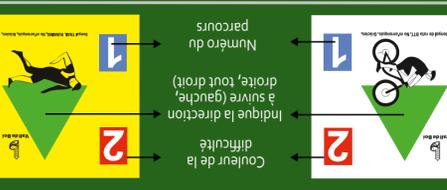
À côté des piscines de Barruera se trouve un espace doté de vestiaires et de douches à disposition des usagers de ces routes. Cet espace est ouvert en été ; le reste de l'année, il sera nécessaire de demander la clé à l'office du tourisme pendant les heures d'ouverture au public.

Si vous voulez suivre les routes accompagné d'un guide ou d'un entraîneur, consultez la liste des entreprises à l'office du tourisme et réservez sur [www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)

- Autoroute
- Piste
- Piste secondaire
- Sentier
- Courbe de niveau
- Rivière, canyon
- Lac
- Parc National
- Zone périphérique de protection
- Centre urbain
- Eglise, chapelle
- Camping
- Vue panoramique
- Pic
- Sommet géodésique
- Remontées mécaniques

### INFORMATION DES BALISÉS DU PARCOURS

16	Dénomination du parcours à vélo et altitude du point d'arrivée
16	Km avant l'arrivée
16	Pente moyenne du km à parcourir
16	Altitude du point kilométrique
16	Kilomètres d'ascension cumulés depuis le départ



### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

- Facile
- Moyenne
- Difficile
- Très difficile

LA MAIRIE DE LA VALL DE BOI DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ QUANT À D'ÉVENTUELS DÉGÂTS SUBIS PAR LES USAGERS SUIVANT CES ITINÉRAIRES

© Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya



Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Bosc del Forat del Gel

SERRA DE LLATS

Bosc des Costes

Bosc de Moró

SERRAT DEL SELLO

SERRAT DE L'ORRI

Estanyets de Collbirros

Cap de les Raspes Roies

Tuc del Muntanyó

Pas de Llevata

Bony de l'Aigua Blanca



## Parcours à vélo à travers la Vall de Boí

La pratique du cyclotourisme peut également être réalisée à la Vall de Boí. Nous vous proposons trois parcours de plus grande ou plus petite exigence qui partent de Barruera en direction de la station de ski de Boí-Taüll, au barrage de Cavallers et à Durro. Au total, ce sont 32,5 km par la route (seulement pour l'aller) dument balisés à l'aide de panneaux de signalisation qui informent à chaque kilomètre des pentes, altitudes et distances jusqu'à destination.



## Parcours Trail running à travers la Vall de Boí

La Vall de Boí est un centre où pratiquer du trail running présentant plusieurs parcours balisés dans toute l'étendue de la vallée. Il dispose d'un vaste réseau d'itinéraires à plusieurs niveaux de difficulté dans un environnement de haute montagne idéal pour l'entraînement en altitude. Ce sont des parcours qui s'étendent des 1 000 m d'altitude du fond de la vallée aux 3 000 m approximativement des sommets les plus hauts, avec des dénivelés considérables sur la plupart des routes et d'une longueur qui oscille entre 4,5 et 28 km. Le Centre de trail running de la Vall de Boí propose non seulement des parcours fléchés, mais aussi tout un ensemble de services complémentaires aussi bien pour ceux qui commencent à pratiquer ce sport que pour les experts qui veulent améliorer leur rendement et qui cherchent un endroit où s'entraîner ou organiser des journées d'entraînement.

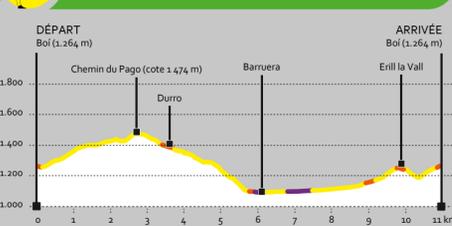


## Parcours VTT à travers la Vall de Boí

La Vall de Boí vous propose également des routes balisées pour les vélos de montagne ou VTT présentant plusieurs niveaux de difficulté. Entre des routes qui progressent sans presque aucun dénivelé à travers le fond de la vallée suivant des chemins et des pistes forestières, et d'autres biens plus exigeants qui passent à travers des prairies alpines de haute montagne. La plupart sont des parcours circulaires qui commencent et terminent dans les localités de la vallée. Au total, ce sont 60 km de parcours balisés qui vous permettront de profiter du vélo à l'état pur, dans un environnement naturel et paysager sans égal.



### PARCOURS DES 4 VILLAGES



PARCOURS	DIFFICULTÉ	LONGUEUR	DÉNIVELÉ CUMULÉ	DURÉE APPROXIMATIVE
<b>01</b>	<b>Moyenne</b>	11 km	+170 m/-170 m	1 h-2 h

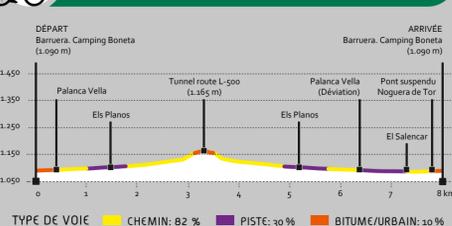
Parcours circulaire qui, partant de et arrivant à Boí, relie les localités de Boí, Durro, Barruera et Erill la Vall en suivant les chemins traditionnels du fond de la vallée. Parcours de difficulté moyenne, idéal pour s'initier au trail running. L'itinéraire sort de Boí en prenant le chemin del Pago qui, avec des dénivelés doux offrant des vues excellentes de la vallée, nous mène jusqu'à Durro. À partir de Durro, la route descend jusqu'à Barruera directement dans la forêt. À partir de la Palanca Vella de Barruera, il faut poursuivre à travers le chemin jusqu'à Erill, qui, en remontant les bords de la rivière et en combinant des tronçons de piste et de chemin, passe à travers los Planos. Après une ascension douce à travers un chemin traditionnel, nous arrivons à Erill. D'Erill à Boí, il faut suivre le chemin entre les deux centres urbains, qui, dans son premier tronçon, descend jusqu'à la rivière Noguera de Tor. Une fois la passerelle piétonne sur la rivière traversée, il ne reste qu'une ascension agréable à travers la forêt jusqu'à une nouvelle arrivée à Boí.

### REMARQUES

- Faites attention au tronçon de route de 250 m qui se trouve à l'entrée à Barruera et au carrefour de la route L-500 entre Erill et Boí.



### LES PLANS



PARCOURS	DIFFICULTÉ	LONGUEUR	DÉNIVELÉ CUMULÉ	DURÉE APPROXIMATIVE
<b>01</b>	<b>Facile</b>	8,00 km	+ 85 m/- 85 m	45 min-1 h 15 min

Parcours pratiquement sans dénivelé, recommandé pour les familles, qui passe à travers les Planos de Barruera/Erill et le Salençar de Barruera. Il progresse tout le temps à proximité de la rivière Noguera de Tor : un premier tronçon passe à travers la rive droite de la rivière, en réalisant un parcours d'aller-retour à travers los Planos ; et un second tronçon, par la rive gauche, qui fait un tour circulaire à travers le Salençar. Le parcours commence à côté du Càmping Boneta et de la Palanca Vella de Barruera en prenant le chemin à Erill la Vall. Ce tronçon est plat à franchir 30 m de dénivelé en suivant le chemin muletier à Erill. Sans arriver à Erill, à hauteur du tunnel de la vieille route, le parcours revient sur ses pas pour arriver de nouveau à la Palanca Vella. C'est là que commence la seconde partie du parcours qui traverse la Palanca pour visiter le Salençar. En passant sur le pont suspendu, nous arriverons de nouveau à Barruera.

### REMARQUES

- Attention au croisement de las Palancas sur la rivière et les tronçons du chemin piétonnier.

### RECOMMANDATIONS POUR LES PARCOURS À VÉLO

- Choisissez le parcours à vélo en fonction des possibilités techniques et de la préparation physique personnelle, en respectant toujours les règles de la circulation.

- Les routes à travers lesquelles passent les parcours à vélo sont très fréquentées par les véhicules à moteur, surtout en été. De ce fait, il faut faire particulièrement attention à la circulation et il est recommandé d'entamer l'ascension à vélo au petit matin.

- Lors de la descente, il faut faire très attention étant donné la vitesse que l'on peut atteindre.



### RECOMMANDATIONS POUR LES PARCOURS TRAIL ET VTT

- Planifiez votre route. Renseignez-vous sur les aspects techniques et sur les conditions météorologiques prévues.

- Sur les routes de VTT, utilisez toujours un casque, n'oubliez pas de vérifier l'état de votre bicyclette et emmenez toujours de l'eau avec vous, des vêtements chauds, un kit de réparation et le téléphone portable chargé.

- Sur les routes de Trail, emmenez toujours de l'eau avec vous, des vêtements chauds et le téléphone portable chargé.

- Suivez toujours la route balisée et respectez la propriété privée et l'environnement.

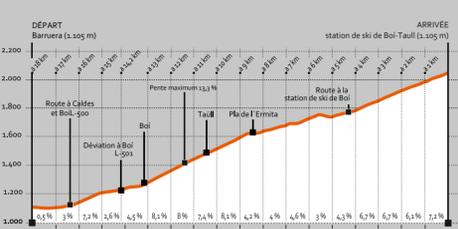
- Les routes passent partiellement à travers des zones d'élevage : respectez et faites attention aux troupeaux de bétail que vous trouverez sur votre passage.

- Circulez prudemment et respectez la priorité de passage des piétons et du bétail et les règles de circulation.

- Ne laissez pas de déchets et ne faites pas de bruits excessifs pour ne pas déranger la faune.



## ASCENSION À LA STATION DE SKI DE BOÍ-TAÜLL (2,045 m)



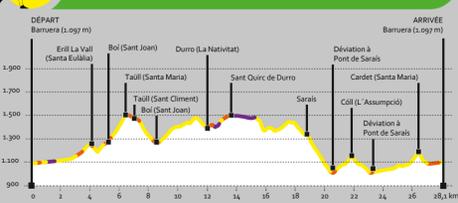
LONGUEUR	ASCENSION CUMULÉE	DESCENTE CUMULÉE	PENTE MOYENNE	PENTE MAXIMUM	ALTITUDE DÉPART	ALTITUDE ARRIVÉE
18 km	967 m	27 m	5,4 <span> </span> %	13,3 <span> </span> %	1.105 m	2.045 m

Parcours long et de caractère qui monte depuis Barruera jusqu'à la station de ski de Boí-Taüll. Il franchit un dénivelé d'environ 1 000 m sur 18 kilomètres de bitume. Cette exigence est compensée par l'humanité du parcours, puisque nous visitons dans le même temps des localités telles que Boí, Taüll et Pla de l'Ermita, où dominent les églises romanes classées au Patrimoine de l'Humanité. L'ascension est réalisée à travers une route entretenue et large présentant un bitume en parfait état, mais très fréquentée par les véhicules, c'est pourquoi nous vous recommandons de faire très attention.

Dans son premier tronçon, jusqu'à la déviation à Caldes, la route rejoint l'Ascension à Cavallers.



### PARCOURS DU ROMAN



PARCOURS	DIFFICULTÉ	LONGUEUR	DÉNIVELÉ CUMULÉ	DURÉE APPROXIMATIVE
<b>03</b>	<b>Difficile</b>	28,10 km	+1.260 m/-1.260 m	2 h 30 min-4 h 30 min

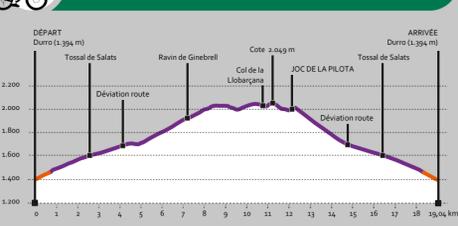
Le parcours relie les localités de la Vall de Boí en passant devant toutes les églises et ermitages romans classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Depuis Barruera et en suivant les chemins traditionnels, se rejoignent de manière consécutive Erill la Vall, Boí, Taüll, Boí, Durro, Sarals, Còll, Cardet et de nouveau Barruera. Le parcours commence à Barruera, près de l'église de Sant Felu, pour prendre le chemin qui va à Erill qui nous fait monter jusqu'à son église romane. À partir de là, nous continuerons jusqu'à Boí à travers l'ancien chemin, où nous devons prendre une dérivation d'aller-retour à Taüll, où nous visiterons les églises de Santa Maria et Sant Climent. De nouveau à Boí, nous continuerons à travers le chemin del Pago qui mène à Durro. À Durro, nous poursuivrons par la visite de l'ermitage de Sant Quirc, afin de prendre ensuite le chemin muletier qui mène jusqu'au hameau de Sarals, où nous descendrons à Pont de Sarals, de retour au fond de la vallée. À partir de là, une autre dérivation d'aller-retour à l'église de l'Assumpció de Còll nous fera monter et descendre de nouveau jusqu'au Pont de Sarals. Après l'ascension à Cardet pour voir l'église de Santa Maria, nous arriverons de nouveau à Barruera.

### REMARQUES

- Itinéraire très exigeant, seulement pour des coureurs experts en bonne forme physique, qui passe à travers des chemins traditionnels du fond de la Vallée.



### JOC DE LA PILOTA



PARCOURS	DIFFICULTÉ	LONGUEUR	DÉNIVELÉ CUMULÉ	DURÉE APPROXIMATIVE
<b>03</b>	<b>Difficile</b>	19,04 km	+725 m/-725 m	2 h-2 h 30 min

Le parcours commence à l'entrée à Durro. Au niveau du premier tronçon, il gagne peu à peu en hauteur jusqu'au croisement des pistes que nous trouvons à 4,3 km du départ. Là-bas, nous quitterons la piste qui sera utilisée lors de la descente afin de continuer à remonter la vallée d'élevage de la montagne de Durro. Après avoir traversé le ravin de Ginebrell, nous monterons jusqu'à la ligne de partage de la montagne de Durro y Taüll. Dans ce tronçon et avec des vues privilégiées, le parcours nous permet de respirer un peu sur la carène avec des hauts et des bas. Une fois le Joc de la Pilota dépassé, la descente commence en suivant une piste escarpée qui, à base de virages fermés, relie de nouveau l'itinéraire utilisé pour monter.

### REMARQUES

- Nous pourrions trouver de la neige sur le parcours une fois le printemps bien entamé.

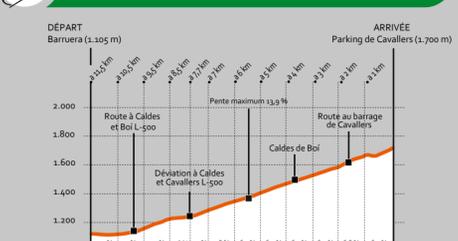
- La piste se trouve souvent en mauvais état.

- Attention lors de la descente à cause des fortes pentes existantes.

- La partie haute de la route s'enfonce dans la zone périphérique de protection du Parc national d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici



## ASCENSION À CAVALLERS (1,700 m)



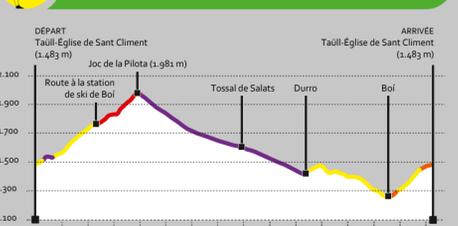
LONGUEUR	ASCENSION CUMULÉE	DESCENTE CUMULÉE	PENTE MOYENNE	PENTE MAXIMUM	ALTITUDE DÉPART	ALTITUDE ARRIVÉE
11,5 km	617 m	22 m	5,3 <span> </span> %	13,9 <span> </span> %	1.105 m	1.700 m

Parcours à vélo qui arrive depuis Barruera au barrage de Cavallers en remontant la rivière Noguera de Tor. Il franchit un dénivelé de plus de 600 m sur 11,5 kilomètres de bitume qui montent sans arrêt, en traçant pratiquement tout le temps une diagonale constante. La première partie de la montée, jusqu'à Caldes de Boí, est réalisée à travers une route large et entretenue dont la chaussée est en très bon état. À partir de là, la route se resserre et la chaussée se dégrade, c'est pourquoi il est recommandé de faire très attention. À partir de Caldes de Boí, l'itinéraire s'enfonce dans la zone périphérique de protection du Parc national d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, ce qui permet de profiter d'un paysage de haute montagne privilégié. Dans son premier tronçon, jusqu'à la déviation à Boí, la route rejoint l'Ascension à la station de ski de Boí-Taüll.

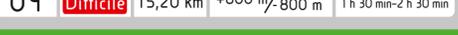
Il faut tenir compte qu'en hiver, la route de Caldes à Cavallers est souvent fermée à cause de la neige.



### TOUR DE LA FEIXA



PARCOURS	DIFFICULTÉ	LONGUEUR	DÉNIVELÉ CUMULÉ	DURÉE APPROXIMATIVE
<b>04</b>	<b>Difficile</b>	15,20 km	+800 m/-800 m	1 h 30 min-2 h 30 min



Parcours circulaire qui, depuis Taüll, fait le tour de la montagne couronné par celle que l'on connaît sous le nom de Roca de la Feixa. Dans le premier tronçon de la route, nous franchissons, au cours d'une montée constante, 500 m de dénivelé positif, en avançant par des chemins et des pâturages. Le point culminant se trouve à la ligne de partage de la montagne de Taüll et Durro, du lieu connu sous le nom de Joc de la Pilota. À partir de là, avec des vues magnifiques, commence la descente en suivant une piste utilisée par le bétail qui mène à la localité de Durro. De Durro à Boí, nous suivrons le chemin del Pago. L'arrivée à Taüll se fait en pente, en suivant le chemin traditionnel et un petit tronçon de route à travers duquel nous arrivons de nouveau au point de départ du parcours.

### REMARQUES

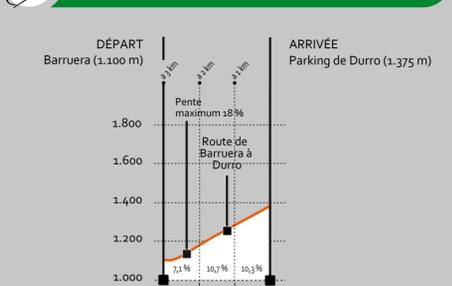
- Nous pourrions trouver de la neige sur le parcours une fois le printemps bien entamé.

- Attention en arrivant à Joc de la Pilota, puisqu'il n'y a pas de chemin.

- Faites attention sur le tronçon de la route à la fin du parcours.



## ASCENSION À DURRO (1.375 m)



LONGUEUR	ASCENSION CUMULÉE	DESCENTE CUMULÉE	PENTE MOYENNE	PENTE MAXIMUM	ALTITUDE DÉPART	ALTITUDE ARRIVÉE
3 km	281 m	5 m	9,4 <span> </span> %	18 <span> </span> %	1.100 m	1.375 m

Il s'agit d'une ascension courte mais exigeante qui, depuis Barruera, monte jusqu'à la localité de Durro. Le parcours progresse à travers la route étroite à Durro qui, au milieu de la forêt, contourne en zigzagant un dénivelé prononcé de presque 300 m en seulement trois kilomètres. Excepté les premiers mètres de la route, qui sont pratiquement plats, le reste de l'ascension est exigeant et ne permet aucun repos puisque la pente ne descend pratiquement à aucun moment en dessous de 10 %.

Depuis Durro, la route peut se prolonger jusqu'à l'ermitage roman de Sant Quirc, ce qui ajoute 2 km de piste goudronnée à faible inclinaison.



### TOUR DE GINEBRELL



PARCOURS	DIFFICULTÉ	LONGUEUR	DÉNIVELÉ CUMULÉ	DURÉE APPROXIMATIVE
<b>05</b>	<b>Très difficile</b>	11,50 km	+1.130 m/-1.130 m	2 h-3 h 30 min

L'itinéraire parcourt la ligne des sommets et des cotaux qui entourent la station de ski. À la sortie du parking de la station, dans son premier tronçon, le parcours prend la piste qui, à travers la station de ski, monte jusqu'à la Collada de les Bassetes, à 2 >80 m d'altitude. C'est là que commence le circuit compliqué à travers des pics et des cotaux entre les roches et les prairies de haute montagne. Dans un premier temps, nous monterons jusqu'à la Pica Cervil de Durro pour descendre ensuite jusqu'au stratégique Port d'Erta, en suivant tout le temps la ligne de partage de la montagne. Ensuite, le parcours monte de nouveau jusqu'à proximité de Bony de l'Aigua Blanca pour descendre en forte pente jusqu'à Pas de Llevata. À partir de là, nous suivrons la ligne de partage, de nouveau sans chemin fléché sur le terrain, jusqu'à arriver au Tuc del Muntanyó, pour, après un petit tronçon de descente, culminer avec une forte pente la cote la plus élevée du parcours : le Cap de les Raspes Roies. Une descente continue de 700 m à travers des prairies de montagne nous mènera de nouveau à l'entrée de la station.

### REMARQUES

- Il s'agit d'un parcours très exigeant aussi bien au niveau physique que technique, conçu pour les coureurs expérimentés, habitués à courir en dehors des chemins et en haute montagne.

- Le parcours ne peut être réalisé qu'en été et au début de l'automne, sans neige.

- La descente depuis le Cap de les Raspes Roies s'enfonce dans la zone périphérique de protection du Parc national d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.



### BOÍ-TAÜLL

