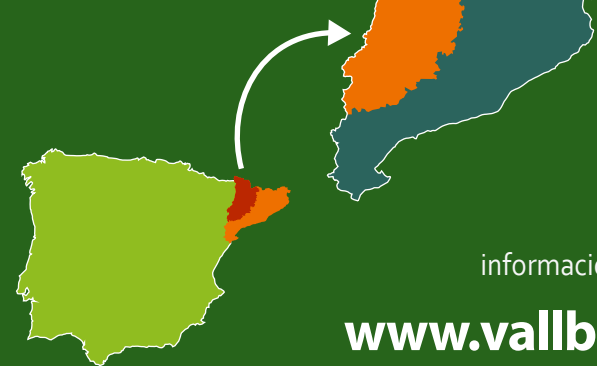




On els pirineus
toquen el cel



Vall de Boí



informació i reserves

www.vallboi.cat



Descarrega't la nostra APP per a un seguiment GPS de la ruta i cronometra la teva activitat per a participar en un rànquing virtual a www.bravento.com. Consulta resultats a www.vallboi.cat

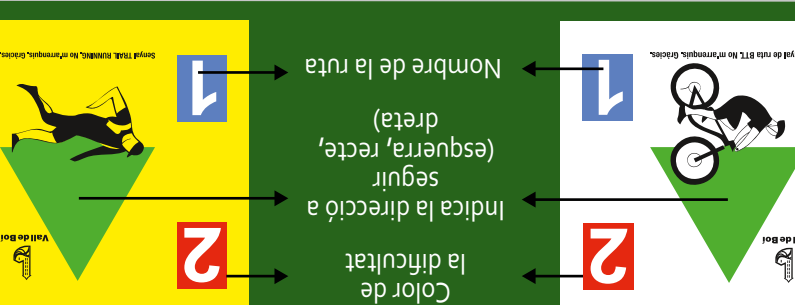


@valldeboi #valldeboi



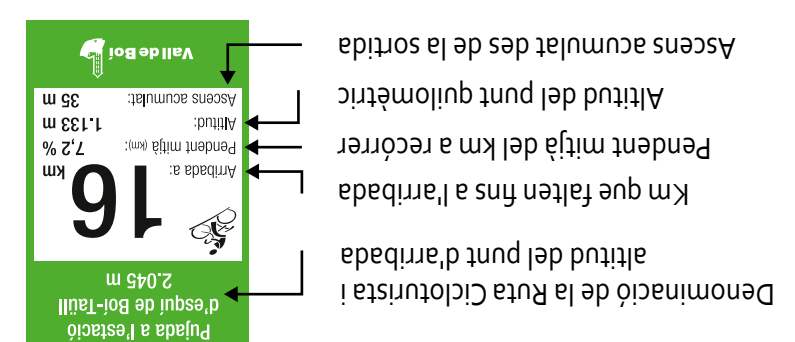
LA UNITAT DE LA VALL DE BOÍ NO ES FA RESPONSABLE DELS DANYS QUE ELS USUARIS PUIGIN PATIR AMB OCASIÓ DE LES D'ACQUETS ITINERARIS

NIVELL DE DIFICULTAT



Les rutes es troben senyalitzades només en un sentit de circulació, excepte petits trams d'anada i tornada.

INFORMACIÓ DE LES BALISES DE RUTA BTT Y TRAIL



INFORMACIÓ DE LES BALISES DE RUTA CICLOTURISTA

RUTES CICLOTURISTES

- 1 PUJADA A CAVALLERS
- 2 PUJADA A L'ESTACIÓ D'ESQUÍ DE BOÍ-TAÜLL
- 3 PUJADA A DURRO

RUTES TRAIL

- 1 TRAIL RUTA DELS 4 POBLES
- 2 TRAIL CARA AMON
- 3 TRAIL RUTA DEL ROMÀNIC
- 4 TRAIL VOLTA A LA FEIXA
- 5 TRAIL VOLTA A GINEBRELL

RUTES BTT

- 1 BTT ELS PLANOS
- 2 BTT LA CULTIA
- 3 BTT JOC DE LA PILOTA
- 4 BTT RUTA DE LA FAUNA
- 5 BTT BOÍ-TAÜLL

NIVELL DE DIFICULTAT EN LES RUTES

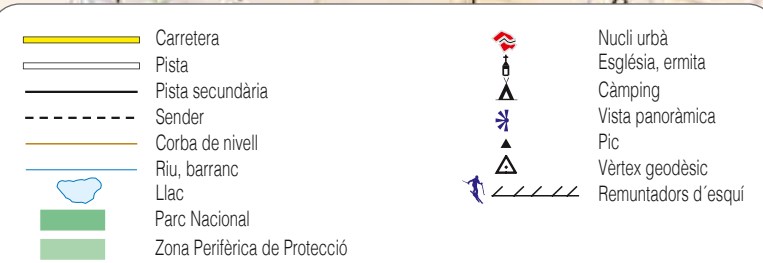
- Fàcil
- Mitjana
- Difícil
- Molt difícil

- Inici de la ruta
- Indica la direcció a seguir
- Nombre de la ruta



Al costat de les piscines de Barruera existeix un espai dotat de vestuaris i dutxes a disposició dels usuaris d'aquestes rutes. Aquest espai es troba obert a l'estiu; la resta de l'any serà necessari sol·licitar la clau a l'oficina de turisme, en horari d'atenció al públic.

Si voleu fer les rutes acompanyats d'un guia o entrenador, consulteu el llistat d'empreses a l'oficina de turisme i reserveu a www.vallboi.cat



Vall de Boí
On els pirineus
toquen el cel



Parc Nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici

Bosc del Forat del Gel

Bosc des Costes

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró

Bosc de Moró



Rutes cicloturistes per la Vall de Boí

La pràctica del cicloturisme també es pot realitzar a la Vall de Boí. T'oferim tres recorreguts de major o menor exigència que amb sortida de Barruera es dirigeixen a l'estació d'esquí de Boí-Taüll, a l'embassament de Cavallers i a Durro. En total són 32,5 km per carretera (explicant només l'anada) degudament senyalitzats amb cartells de ruta que informen en cada quilòmetre sobre els pendents, altituds i distància a destinació.



Rutes Trail running per la Vall de Boí

La Vall de Boí és un centre per a la pràctica del trail running amb diferents recorreguts senyalitzats per tota la vall. Disposa d'una extensa xarxa d'itineraris amb diferent grau de dificultat en un entorn d'alta muntanya ideal per a l'entrenament en altura. Són recorreguts que recorren des dels 1.000 m d'altitud del fons de la vall fins als gairebé 3.000 m dels cims més alts, amb desnivells considerables en la majoria de les rutes i amb longituds que oscil·len entre els 4,5 i els 28 km. El centre de trail running de la Vall de Boí ofereix no només uns recorreguts marcats, sino també tot un conjunt de serveis complementaris tant per qui s'estigui iniciant en aquest esport com per a aquells experts que volen millorar el seu rendiment i busquen un lloc on entrenar o organitzar jornades d'entrenament.

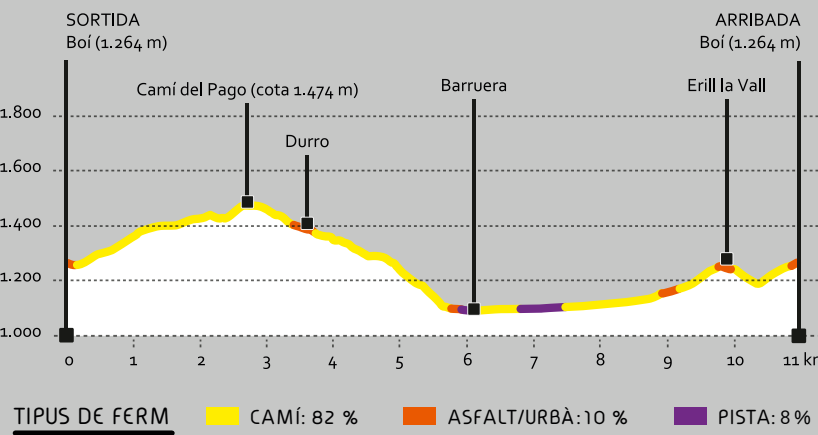


Rutes BTT per la Vall de Boí

La Vall de Boí també t'ofereix rutes senyalitzades per a BTT amb diferents graus de dificultat. Des de rutes senzilles per fer en família que es desenvolupen sense gaire desnivell pel fons de la vall seguint camins i pistes forestals, fins a unes altres molt més exigents que recorren prats alpins d'alta muntanya. La majoria són rutes circulars que tenen com a inici i final una de les localitats de la vall. En total són 60 km de recorreguts senyalitzats que et permetran gaudir de la bicicleta en estat pur, en un entorn natural i paisatgístic inigualable.



ruta dels 4 pobles



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
01	Mitjana	11 km	+470 m/-470 m	1 h-2 h

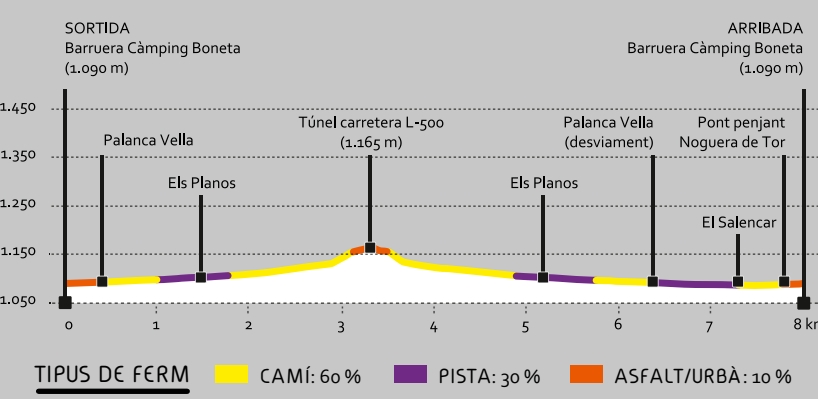
Ruta circular que, amb sortida i arribada a Boí, uneix les localitats de Boí, Durro, Barruera i Erill la Vall seguint els camins tradicionals de fons de vall. Recorregut de dificultat mitjana, ideal per a iniciar-se en el trail running. L'itinerari surt de Boí prenent el camí del Pago que, amb suaus desnivells i amb unes vies excel·lents de la vall, porta a Durro. Des de Durro la ruta descendeix fins a Barruera de manera directa per dins del bosc. Des de la Palanca Vella de Barruera s'ha de seguir pel camí a Erill, que, remuntant les ribes del riu i combinant trams de pista i camí, discorre pels Planos. Després d'una suau pujada per camí tradicional, s'arriba a Erill. Des d'Erill a Boí es segueix el camí entre els dos nuclis, que en el seu primer tram descendeix fins al riu Noguera de Tor. Després de creuar la passarella per als vianants sobre el riu, només resta realitzar un agradable ascens pel bosc fins a arribar de nou a Boí.

OBSERVACIONS

- Pareu atenció en el tram de carretera de 150 m que trobem a l'entrada a Barruera i en l'encreuament de la carretera L-500 entre Erill i Boí.



ELS PLANOS



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
01	Fàcil	8,00 km	+ 85 m/- 85 m	45 min-1 h 15 min

Recorregut sense pràcticament desnivells, recomanat per a famílies, que transcorre pels Planos de Barruera/Erill i el Salençar de Barruera. Es desenvolupa en tot moment per les proximitats del riu Noguera de Tor, un primer tram transita per la marge dreta del riu, tot realitzant un recorregut d'anada i tornada pels Planos; i un segon tram, pel marge esquerre, amb una volta circular pel Salençar. La ruta comença al costat del Càmping Boneta i la palanca Vella de Barruera prenent el camí a Erill la Vall. Aquest tram discorre de manera plana pels Planos de Barruera i Erill, combinant trams de camí i pista. Al final, s'arriba al tram més difícil de la ruta que supera 30 m de desnivell seguint el camí de ferradura a Erill. Sense arribar a Erill, a l'altura del túnel de la carretera vella, la ruta torna sobre els seus passos per arribar de nou a la palanca Vella. Des d'allí s'inicia la segona part de la ruta creuant la palanca per visitar el Salençar. Pel pont penjant s'arribarà de nou a Barruera.

OBSERVACIONS

- Precaució al creuar les palanques sobre el riu i en els trams de camí amb prioritat peatonal.

RECOMANACIONS RUTES CICLOTURISTES

- Tria la ruta cicloturista en funció de les possibilitats tècniques i la preparació física personal, sempre respectant les normes de circulació.

- Les carreteres per on recorren les rutes cicloturistes estan molt transitades amb vehicles a motor, sobretot a l'estiu. Per això cal prestar especial atenció al trànsit i es recomana escometre la pujada amb bicicleta a primeres hores del matí.

- A la baixada cal extreure les precaucions, donada la velocitat que es pot agafar.

RECOMANACIONS RUTES TRAIL I BTT

- Planifica la teva ruta. Informa't sobre els aspectes tècnics i sobre les condicions meteorològiques previstes.

- En les rutes de BTT utilitza sempre casc, no oblidis revisar l'estat de la teva bicicleta i porta sempre aigua, roba d'abric, kit de reparacions i el telèfon mòbil carregat.

- En les rutes de Trail porta sempre aigua, roba d'abric i el telèfon mòbil carregat.

- Segueix sempre la ruta senyalitzada i respecta la propietat privada i el medi ambient.

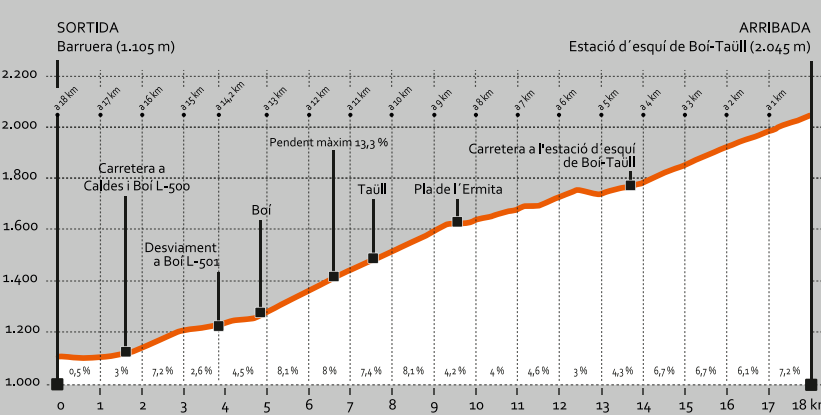
- Les rutes transcorren en part per zones ramaderes: respecta i vés amb compte amb els tancaments de bestiar que pots trobar al teu pas.

- Circula amb prudència i respecta la prioritat de pas dels vianants i del bestiar i les normes de circulació.

- No abandoneu deixalles i no feu sorolls excessius per tal de no molestar la fauna.



PUJADA A L'ESTACIÓ D'ESQUÍ DE BOÍ-TAÜLL (2.045 m)



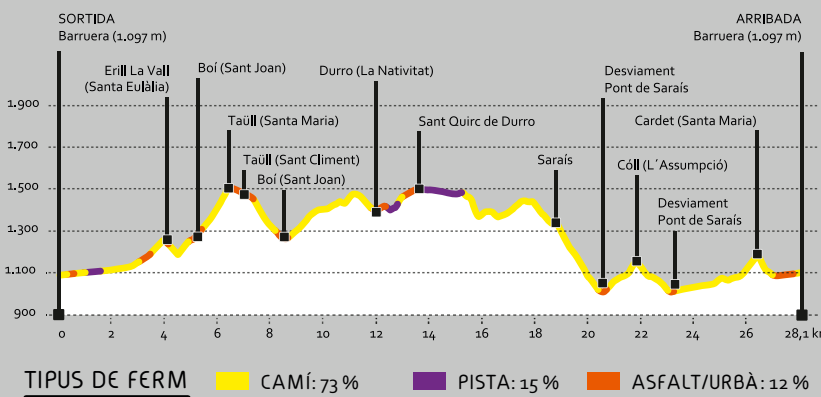
LONGITUD	ASCENS ACUMULAT	DESCENS ACUMULAT	PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
18 km	967 m	27 m	5,4 %	13,3 %	1.105 m	2.045 m

Recorregut llarg i amb personalitat que des de Barruera ascendeix fins a l'estació d'esquí de Boí-Taüll. Salva un desnivell de gairebé 1.000 m recorrent 18 quilòmetres d'asfalt. Aquesta exigència es contraresta amb la humanitat del recorregut, ja que de manera intercalada es visiten diferents localitats com Boí, Taüll i Pla de l'Ermita, on destaquen les esglésies romàniques reconegudes com a Patrimoni de la Humanitat. La pujada es realitza per una cuidada i ampla carretera amb perfectes condicions d'asfalt, però molt transitada de vehicles, per la qual cosa es recomana extreure la precaució.

En el seu primer tram, fins al desviament a Caltés, la ruta coincideix amb la Pujada a Cavallers.



ruta del romànic



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
03	Difícil	28,10 km	+1.260 m/-1.260 m	2 h 30 min-4 h 30 min

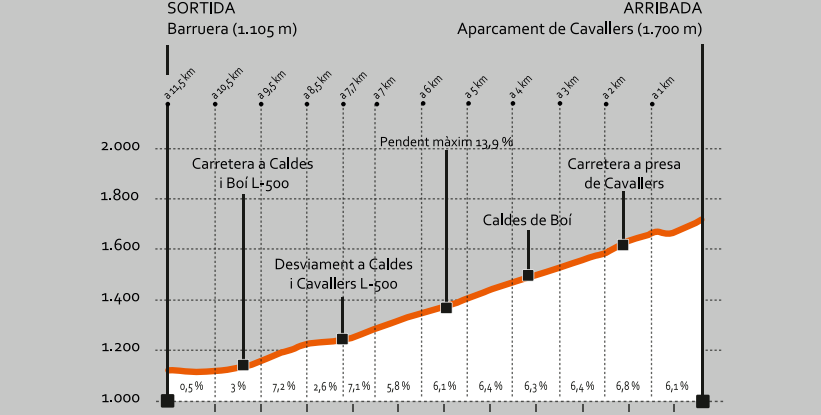
La ruta uneix les localitats de la Vall de Boí passant per totes les esglésies i ermites romàniques declarades patrimoni mundial per la UNESCO. Des de Barruera, i seguint els camins tradicionals, s'uneixen entre si consecutivament Erill la Vall, Boí, Taüll, Boí, Durro, Sarais, Còll, Cardet i de nou Barruera. El recorregut s'inicia a Barruera, al costat de l'església de Sant Feliu, per prendre el camí a Erill que ens eleva fins a la seva església romànica. Des d'allí es continua fins a Boí pel camí antic on s'ha de prendre una derivació d'anada i tornada a Taüll, on visitarem les esglésies de Santa Maria i Sant Climent. De nou a Boí, es pren el camí del Pago que porta a Durro. A Durro es continua cap a l'ermita de Sant Quir, i després el camí de ferradura que porta fins al despoblat de Sarais, lloc des d'on baixarem al Pont de Sarais, ja de nou al fons de la vall. Des d'allí, una altra nova derivació d'anada i tornada a l'església de l'Assumpció de Còll ens farà pujar i baixar de nou fins a Pont de Sarais. Després d'ascendir a Cardet per veure l'església de Santa Maria, s'arribarà de nou a Barruera.

OBSERVACIONS

- Itinerari molt exigent, només per a corredors experts en bona forma física, que discorre pels camins tradicionals del fons de la Vall.



PUJADA A CAVALLERS (1.700 m)



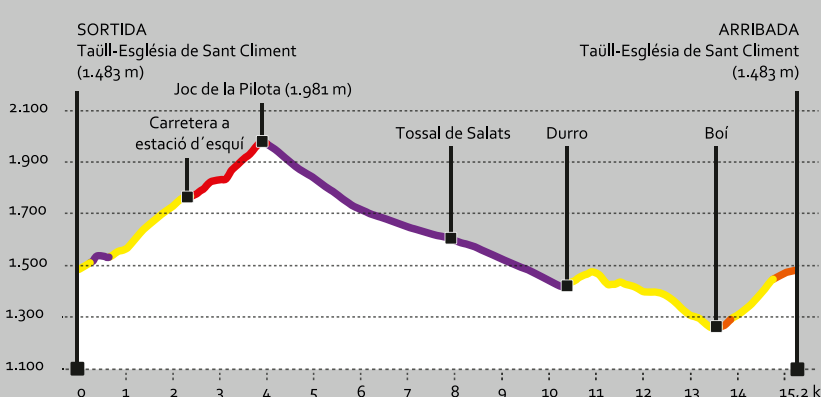
LONGITUD	ASCENS ACUMULAT	DESCENS ACUMULAT	PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
11,5 km	617 m	22 m	5,3 %	13,9 %	1.105 m	1.700 m

Recorregut cicloturista que des de Barruera arriba a la presa de Cavallers remuntant el Noguera de Tor. Salva un desnivell de més de 600 m recorrent 11,5 quilòmetres d'asfalt en constant pujada, traçant pràcticament en tot moment una constant diagonal. La primera part de la pujada, fins a Caltés de Boí, es realitza per una cuidada i ampla carretera, amb ferm en molt bon estat. Des de Caltés de Boí la carretera s'estreny i l'itinerari s'endinsa a la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, la qual cosa permet gaudir d'un paisatge d'alta muntanya privilegiat. En el seu primer tram, fins al desviament a Boí, la ruta coincideix amb la Pujada a l'estació d'esquí de Boí-Taüll.

Cal tenir en compte que a l'hivern la carretera de Caltés a Cavallers sol estar tancada per neu.



volta a la feixa



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
04	Difícil	15,20 km	+800 m/-800 m	1 h 30 min-2 h 30 min

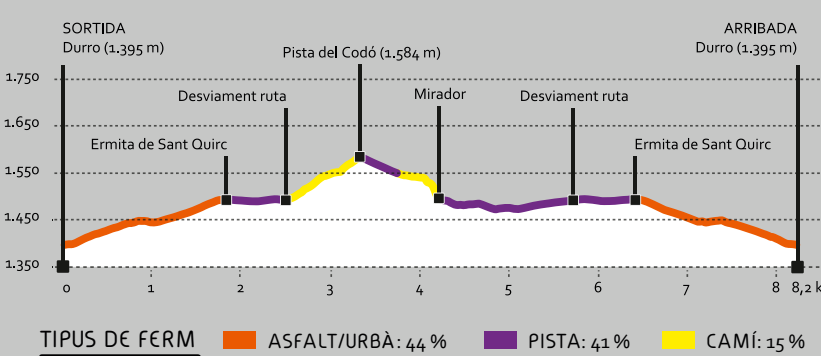
Recorregut circular que, des de Taüll, dóna la volta a la muntanya coronada per la coneguda com a Roca de la Feixa. En el primer tram de la ruta es superen en constant pujada 500 m de desnivell positiu, avançant per camins i prats. El punt culminant es troba a la divisòria de la muntanya de Taüll i Durro, al costat del paratge conegut com Joc de la Pilota. Des d'allí, amb esplèndides vistes, comença la baixada seguint una pista ramadera que porta a la localitat de Durro. Des de Durro a Boí es segueix el camí del Pago. L'arribada a Taüll es realitza en ascens, seguint el camí tradicional i un petit tram de carretera pel qual s'arriba de nou al punt d'inici de la ruta.

OBSERVACIONS

- Fins ben avançada la primavera sol haver-hi neu a la ruta.
- Precaució a l'arribada al Joc de la Pilota, ja que no hi ha camí.
- Compte amb el tram de carretera final de la ruta.



ruta de la fauna



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
04	Mitjana	8,20 km	+230 m/-230 m	1 h-1 h 45 min

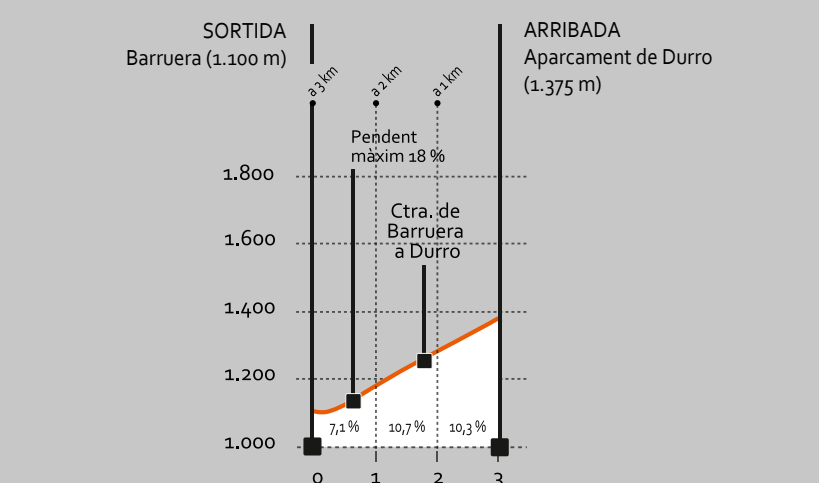
Recorregut que, amb inici a Durro, segueix en gran part la ruta d'interpretació de la Fauna de Durro i que visita l'ermita romànica de Sant Quir. Ruta de poca longitud i sense grans desnivells, però exigent en existir trams de camí amb pendents considerables. En el seu primer tram, l'itinerari discorre per la pista asfaltada que, en menys de 2 km de suau pujada, condueix a l'ermita romànica de Sant Quir de Durro. Des d'allí, un tram pla per pista porta a l'inici d'un camí que puja fins a la pista del Codó (salvant un desnivell de 100 metres per dins de la pineda). Des d'aquest moment s'inicia el descens, al principi per pista i després prenent un tram pendent de camí que porta a un mirador. Després d'aquest últim descens, on caldrà baixar-se de la bici per salvar l'última part de camí amb avançant per un ampli camí entre el bosc que, sense guanyar ni perdre alçada, arriba a la pista de Durro. Per aquesta, després d'enllaçar de nou amb el recorregut utilitzat durant la pujada i visitar l'ermita de Sant Quir, s'entra de nou a Durro.

OBSERVACIONS

- Precaució, presta especial atenció a la baixada al mirador pel fort pendent!



PUJADA A DURRO (1.375 m)



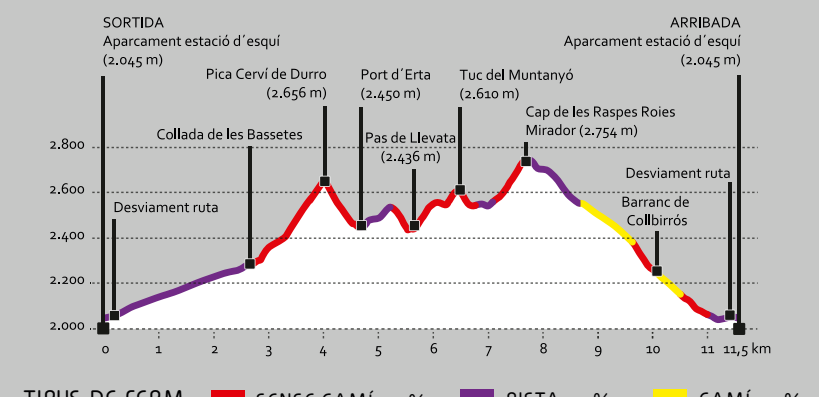
LONGITUD	ASCENS ACUMULAT	DESCENS ACUMULAT	PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
3 km	281 m	5 m	9,4 %	18 %	1.100 m	1.375 m

Es tracta d'una curta però exigent ascensió que des de Barruera puja a la localitat de Durro. El recorregut es desenvolupa per l'estreta carretera a Durro que, entre el bosc, salva per mitjà de constants ziga-zages un acusat desnivell de gairebé 300 m en tan sols tres quilòmetres. Excepte els primers metres de la ruta, que recorren pràcticament plans, la resta de l'ascensió és exigent, no donant motiu al descans, ja que el pendent no baixa pràcticament en cap moment del 10%.

Des de Durro es pot perllongar la ruta fins a l'ermita romànica de Sant Quir, sumant 2 km més de pista asfaltada amb baixa pendent.



volta al ginebrell



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
05	Molt difícil	11,50 km	+1.130 m/-1.130 m	2 h-3 h 30 min

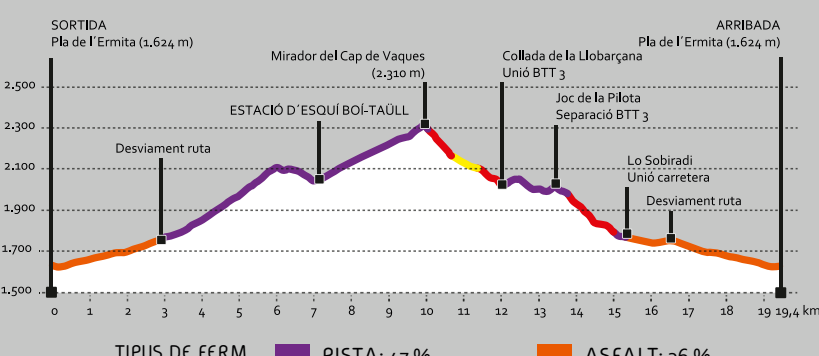
L'itinerari recorre la línia de cims i collades que envolten l'estació d'esquí. Amb sortida de l'aparcament de l'estació, en el seu primer tram el recorregut pren la pista que per dins de l'estació d'esquí ascendeix fins a la Collada de les Bassetes, a 2.280 m d'altitud. Des d'allí comença la dura travessa per pics i collades entre roques i prats d'alta muntanya. Tot just iniciar la ruta es corona la Pica Cerví de Durro per a continuació baixar fins l'estratègic Port d'Ena, seguint en tot moment la divisòria de la muntanya. A continuació el recorregut s'eleva de nou fins a les proximitats del Bony de l'Aigua Blanca per baixar en fort pendent al Pas de Llevata. Des d'aquí, es segueix per la divisòria, de nou sense camí marcat sobre el terreny, fins arribar al Tuc del Muntanyó, per, després d'un petit tram en descens, coronar amb fort pendent la cota més elevada del recorregut: el Cap de les Raspes Roies. Un continuat descens de 700 m entre prats de muntanya ens portarà de nou a l'entrada de l'estació.

OBSERVACIONS

- Es tracta d'un recorregut molt exigent tant físicament com tècnica, per a corredors amb experiència, habituats a córrer fora de camins i per terreny d'alta muntanya.
- La ruta només realitzable a l'estiu i principis de tardor, quan no hi ha neu al recorregut.
- La baixada des del Cap de les Raspes Roies s'endinsa a la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.



BOÍ-TAÜLL



RUTA	DIFICULTAT	LONGITUD	DESNIVELL ACUMULAT	DURADA APROX.
05	Difícil	19,40 km	+810 m/-810 m	2 h-3 h

Sortint del Pla de l'Ermita, al principi la ruta segueix la carretera en direcció a l'estació d'esquí de Boí-Taüll, i als 3 km pren l'antiga pista que porta a l'entrada de l'estació. Des d'allí s'avança per dins de l'estació per una pista de terra que en pujada arriba fins al mirador del Cap de Vaques (2.310 m d'altitud). Des d'aquest moment, amb unes privilegiades vistes, comença un pronunciat i tècnic descens que es realitza en gran part per fora de camí, entre prats. A la Collada de la Llobarçana s'enllaça amb la pista que actua de divisòria entre la muntanya de Durro i Taüll. Quan s'acaba, de nou s'inicia un pronunciat i tècnic descens, entre prats i per fora de camí, que porta fins la carretera de l'estació d'esquí. Seguint-la, s'arriba de nou al Pla de l'Ermita.

OBSERVACIONS

- Precaució, ruta molt exigent físicament i tècnica, amb trams on no existeix camí. Per a bikers amb experiència habituats a pedalar fora de camins.
- Fins ben avançada la primavera sol haver-hi neu a la ruta.
- La vella pista a l'estació discorre en part per la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.