



Vall de Boí



información y reservas en
www.vallboi.cat



@valldeboi #valldeboi

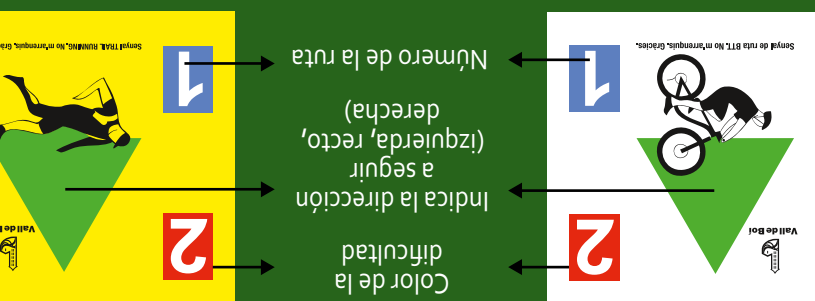
Descárgate nuestra APP para un seguimiento GPS de la ruta y cronometra tu actividad para participar en un ranking virtual en www.bravento.com. Consulta resultados en www.vallboi.cat



EL AYUDAMIENTO DE LA VALL DE BOÍ NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS USUARIOS PUEDAN SUFRIR CON OCASIÓN DEL USO DE ESTOS ITINERARIOS

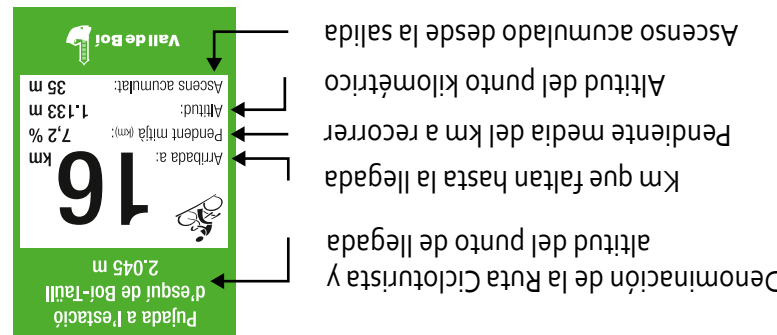
NIVEL DE DIFICULTAD

Fácil	Media	Difícil	Muy difícil
-------	-------	---------	-------------



Las rutas se encuentran señalizadas sólo en un sentido de circulación, salvo pequeños tramos de ida y vuelta.

INFORMACIÓN DE LAS BALIZAS DE RUTA BTT Y TRAIL



INFORMACIÓN DE LAS BALIZAS DE RUTA CICLOTURISTA

RUTAS CICLOTURISTAS

- 1 SUBIDA A CAVALLERS
- 2 SUBIDA A LA ESTACIÓN DE ESQUÍ DE BOÍ-TAÜLL
- 3 SUBIDA A DURRO

RUTAS TRAIL

- 1 TRAIL RUTA DE LOS 4 PUEBLOS
- 2 TRAIL CARA AMON
- 3 TRAIL RUTA DEL ROMÁNICO
- 4 TRAIL VUELTA A LA FEIXA
- 5 TRAIL VUELTA AL GINEBRELL

RUTAS BTT

- 1 BTT LOS PLANOS
- 2 BTT LA CULTIA
- 3 BTT JOC DE LA PILOTA
- 4 BTT RUTA DE LA FAUNA
- 5 BTT BOÍ-TAÜLL

NIVEL DE DIFICULTAD EN LAS RUTAS

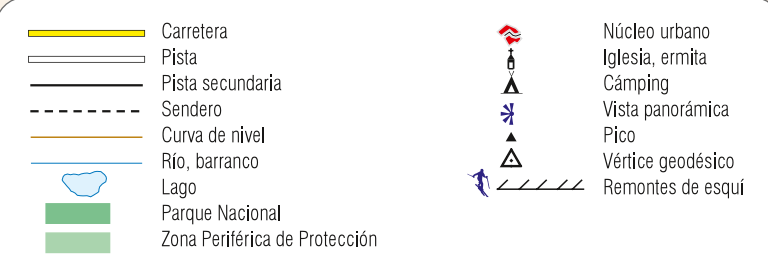
- | | | | |
|-------|-------|---------|-------------|
| Fácil | Media | Difícil | Muy difícil |
|-------|-------|---------|-------------|
- 1 Inicio de la ruta
2 Número de la ruta
3 Indica la dirección a seguir



©Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya

Junto a las piscinas de Barruera existe un espacio dotado de vestuarios y duchas a disposición de los usuarios de estas rutas. Este espacio se encuentra abierto en verano; el resto del año será necesario solicitar la llave en la oficina de turismo, en horario de atención al público.

Si quiere hacer las rutas acompañado de un guía o entrenador, consulte el listado de empresas en la oficina de turismo y reserve en www.vallboi.cat



Vall de Boí
Donde los pirineos tocan el cielo



Rutas cicloturistas por la Vall de Boí

La práctica del cicloturismo también se puede realizar en la Vall de Boí. Te ofrecemos tres recorridos de mayor o menor exigencia que con salida en Barruera se dirigen a la estación de esquí de Boí-Taüll, al embalse de Cavallers y a Durro. En total son 32,5 km por carretera (contando sólo la ida) debidamente señalizados con carteles de ruta que informan en cada kilómetro sobre las pendientes, altitudes y distancia a destino.



Rutas Trail running por la Vall de Boí

La Vall de Boí es un centro para la práctica del trail running con diferentes recorridos señalizados a lo largo y ancho del valle. Dispone de una extensa red de itinerarios con diferente grado de dificultad en un entorno de alta montaña ideal para el entrenamiento en altura. Son recorridos que discurren desde los 1.000 m de altitud del fondo del valle hasta los casi 3.000 m de las cimas más altas, con desniveles considerables en la mayoría de las rutas y con longitudes que oscilan entre los 4,5 y los 28 km. El Centro de trail running de la Vall de Boí ofrece no sólo unos recorridos marcados, si no también todo un conjunto de servicios complementarios tanto para quien se esté iniciando en este deporte como para aquellos expertos que quieren mejorar su rendimiento y buscan un lugar donde entrenar u organizar jornadas de entrenamiento.

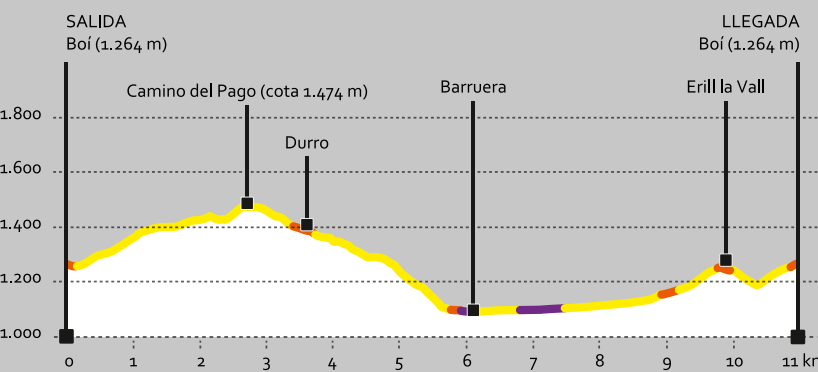


Rutas BTT por la Vall de Boí

La Vall de Boí también te ofrece rutas señalizadas para BTT con diferentes grados de dificultad. Desde rutas que se desarrollan sin apenas desniveles por el fondo del valle siguiendo caminos y pistas forestales, hasta otras mucho más exigentes que recorren prados alpinos de alta montaña. La mayoría son rutas circulares que tienen como inicio y final una de las localidades del valle. En total son 60 km de recorridos señalizados que te permitirán disfrutar de la bicicleta en estado puro, en un entorno natural y paisajístico inigualable.



ruta de los 4 pueblos



TIPOS DE FIRME CAMINO: 82 % ASFALTO/URBANO: 10 % PISTA: 8 %

RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
01	Media	11 km	+470 m/-470 m	1 h-2 h

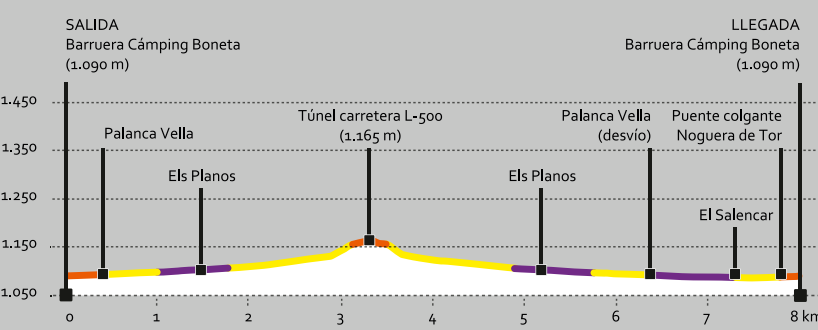
Ruta circular que, con salida y llegada en Boí, une las localidades de Boí, Durro, Barruera y Erill la Vall siguiendo los caminos tradicionales de fondo de valle. Recorrido de dificultad media, ideal para iniciarse en el trail running. El itinerario sale de Boí tomando el camino del Pago que, con suaves desniveles y con unas vistas excelentes del valle, lleva a Durro. Desde Durro la ruta desciende hasta Barruera de manera directa por dentro del bosque. Desde la Palanca Vella de Barruera se debe proseguir por el camino a Erill, que, remontando las orillas del río y combinando tramos de pista y camino, discurre por los Planos. Tras una suave subida por camino tradicional, se llega a Erill. Desde Erill a Boí se sigue el camino entre los dos núcleos, que en su primer tramo desciende hasta el río Noguera de Tor. Tras cruzar la pasarela peatonal sobre el río, sólo resta realizar un agradable ascenso entre el bosque hasta llegar de nuevo a Boí.

OBSERVACIONES

- Prestad atención en el tramo de carretera de 150 m que encontramos a la entrada a Barruera y en el cruce de la carretera L-500 entre Erill y Boí.



Los Planos



TIPOS DE FIRME CAMINO: 60 % PISTA: 30 % ASFALTO/URBANO: 10 %

RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
01	Fácil	8,00 km	+ 85 m/- 85 m	45 min-1 h 15 min

Recorrido sin prácticamente desniveles, recomendado para familias, que transcurre por los Planos de Barruera/Erill y el Salencar de Barruera. Se desarrolla en todo momento por las proximidades del río Noguera de Tor, un primer tramo transita por la margen derecha del río, realizando un recorrido de ida y vuelta por los Planos; y un segundo tramo, por la margen izquierda, con una vuelta circular por el Salencar. La ruta comienza junto al Càmping Boneta y la palanca Vella de Barruera tomando el camino a Erill la Vall. Este tramo discurre de manera llana por los Planos de Barruera y Erill, combinando tramos de camino y pista. Al final, se llega al tramo más dificultoso de la ruta que consiste en ascender 30 m de desnivel siguiendo el camino de herradura a Erill. Sin llegar a Erill, a la altura del túnel de la carretera vieja, la ruta vuelve sobre sus pasos para llegar de nuevo a la palanca Vella. Desde allí se inicia la segunda parte de la ruta cruzando la palanca para visitar el Salencar. Por el puente colgante se llegará de nuevo a Barruera.

OBSERVACIONES

- Precución en el cruce de las palancas sobre el río y tramos de camino peatonal.

RECOMENDACIONES RUTAS CICLOTURISTAS

- Elige la ruta cicloturista en función de las posibilidades técnicas y la preparación física personal, siempre respetando las normas de la circulación.

- Las carreteras por donde discurren las rutas cicloturistas están muy transitadas con vehículos a motor, sobre todo en verano. Por eso hay que prestar especial atención al tráfico y se recomienda acometer la subida en bicicleta a primeras horas de la mañana.

- En la bajada hay que extremar las precauciones, dada la velocidad que se puede coger.

RECOMENDACIONES RUTAS TRAIL Y BTT

- Planifica tu ruta. Infórmate sobre los aspectos técnicos y sobre las condiciones meteorológicas previstas.

- En las rutas de BTT utiliza siempre casco, no olvides revisar el estado de tu bicicleta y llevar siempre agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el teléfono móvil cargado.

- En las rutas de Trail lleva siempre agua, ropa de abrigo y el teléfono móvil cargado.

- Sigue siempre la ruta señalizada y respeta la propiedad privada y el medio ambiente.

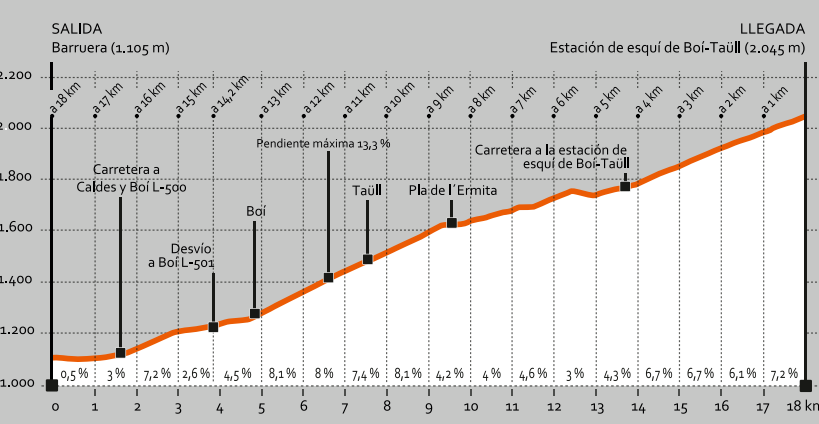
- Las rutas transcurren en parte por zonas ganaderas: respeta y ten cuidado con los cierras de ganado que puedes encontrar a tu paso.

- Circula con prudencia y respeta la prioridad de paso de los peatones y del ganado y las normas de circulación.

- No abandones desechos y no hagas ruidos excesivos para no molestar a la fauna.



SUBIDA A LA ESTACIÓN DE ESQUÍ DE BOÍ-TAÜLL (2.045 m)



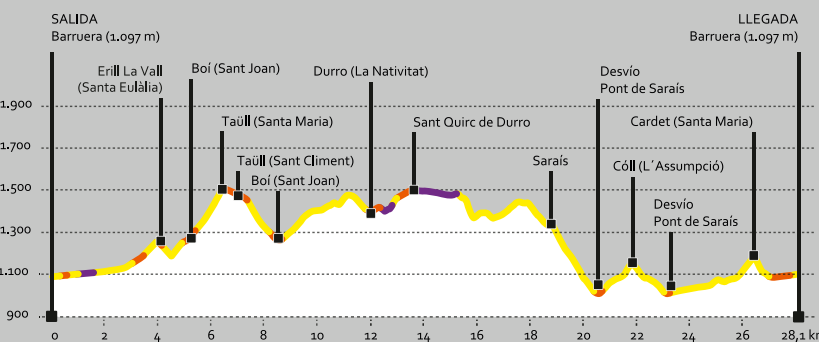
LONGITUD	ASCENSO ACUMULADO	DESCENSO ACUMULADO	PENDIENTE MEDIA	PENDIENTE MÁXIMA	ALTITUD INICIO	ALTITUD LLEGADA
18 km	967 m	27 m	5,4 %	13,3 %	1.105 m	2.045 m

Recorrido largo y con personalidad que desde Barruera asciende hasta la estación de esquí de Boí-Taüll. Salva un desnivel de casi 1.000 m recorriendo 18 kilómetros de asfalto. Esta exigencia se contrarresta con la humanidad del recorrido, ya que de manera intercalada se visitan distintas localidades como Boí, Taüll y Pla de l'Ermite, donde destacan las iglesias románicas reconocidas como Patrimonio de la Humanidad. La subida se realiza por una cuidada y ancha carretera con perfectas condiciones de asfalto, pero muy transitada de vehículos, por lo que se recomienda extremar la precaución.

En su primer tramo, hasta el desvío a Caldes, la ruta coincide con la Subida a Cavallers.



Ruta del Románico



TIPOS DE FIRME CAMINO: 73 % PISTA: 15 % ASFALTO/URBANO: 12 %

RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
03	Difícil	28,10 km	+1.260 m/-1.260 m	2 h 30 min-4 h 30 min

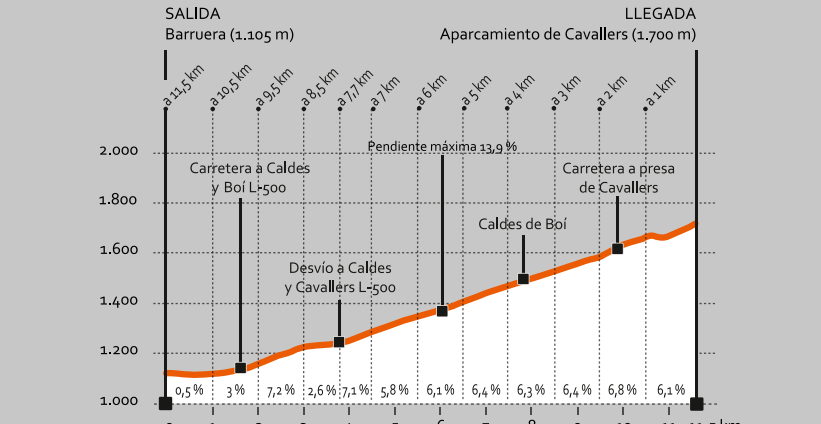
La ruta une las localidades de la Vall de Boí pasando por todas las iglesias y ermitas románicas declaradas patrimonio mundial por la UNESCO. Desde Barruera, y siguiendo los caminos tradicionales, se unen entre sí consecutivamente Erill la Vall, Boí, Taüll, Boí, Durro, Sarais, Còll, Cardet y de nuevo Barruera. El recorrido se inicia en Barruera, junto a la iglesia de Sant Feliu, para tomar el camino a Erill que nos eleva hasta su iglesia románica. Desde allí se continúa hasta Boí por el camino antiguo, donde se debe tomar una derivación de ida y vuelta a Taüll, donde visitaremos las iglesias de Santa Maria y Sant Climent. De nuevo en Boí, se continúa por el camino del Pago que lleva a Durro. En Durro se proseguirá a visitar la ermita de Sant Quiric, para tomar después el camino de herradura que lleva hasta el despoblado de Sarais, lugar desde donde bajaremos al Pont de Sarais, ya de nuevo en el fondo del valle. Desde allí, otra nueva derivación de ida y vuelta a la iglesia de l'Assumpció de Còll nos hará subir y bajar de nuevo hasta Pont de Sarais. Tras ascender a Cardet para ver la iglesia de Santa Maria, se llegará de nuevo a Barruera.

OBSERVACIONES

- Itinerario muy exigente, sólo para corredores expertos en buena forma física, que discurre por los caminos tradicionales del fondo del Valle.



SUBIDA A CAVALLERS (1.700 m)



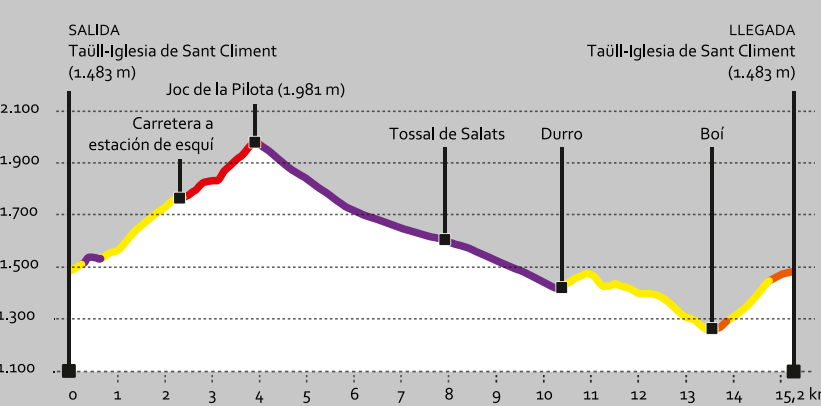
LONGITUD	ASCENSO ACUMULADO	DESCENSO ACUMULADO	PENDIENTE MEDIA	PENDIENTE MÁXIMA	ALTITUD INICIO	ALTITUD LLEGADA
11,5 km	617 m	22 m	5,3 %	13,9 %	1.105 m	1.700 m

Recorrido cicloturista que desde Barruera llega a la presa de Cavallers remontando el Noguera de Tor. Salva un desnivel de más de 600 m recorriendo 11,5 kilómetros de asfalto en constante subida, trazando prácticamente en todo momento una constante diagonal. La primera parte de la subida, hasta Caldes de Boí, se realiza por una cuidada y ancha carretera, con firme en muy buen estado. Desde Caldes de Boí la carretera se estrecha y el itinerario se adentra en la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, lo que permite disfrutar de un paisaje de alta montaña privilegiado. En su primer tramo, hasta el desvío a Boí, la ruta coincide con la Subida a la estación de esquí de Boí-Taüll.

Hay que tener en cuenta que en invierno la carretera de Caldes a Cavallers suele estar cerrada por nieve.



Vuelta a la Feixa



TIPOS DE FIRME PISTA: 44 % CAMINO: 41 % SIN CAMINO: 10 % ASFALTO: 5 %

RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
04	Difícil	15,20 km	+800 m/-800 m	1 h 30 min-2 h 30 min

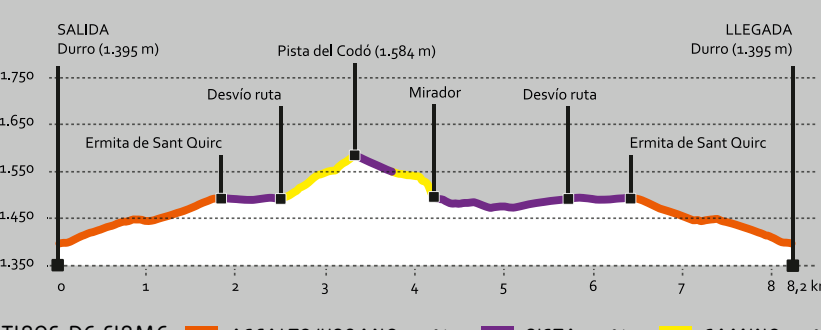
Recorrido circular que, desde Taüll, da la vuelta a la montaña coronada por la conocida como Roca de la Feixa. En el primer tramo de la ruta se superan en constante subida 500 m de desnivel positivo, avanzando por caminos y prados ganaderos. El punto culminante se encuentra en la divisoria de la montaña de Taüll y Durro, junto al paraje conocido como Joc de la Pilota. Desde allí, con espléndidas vistas, comienza la bajada siguiendo una pista ganadera que lleva a la localidad de Durro. Desde Durro a Boí se sigue el camino del Pago. La llegada a Taüll se realiza en subida, siguiendo el camino tradicional y un pequeño tramo de carretera por el que se llega de nuevo al punto de inicio de la ruta.

OBSERVACIONES

- Hasta muy avanzada la primavera suele haber nieve en la ruta.
- Precución en la llegada al Joc de la Pilota, ya que no existe camino.
- Presta atención en el tramo de carretera al final de la ruta.



Ruta de la Fauna



RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
04	Media	8,20 km	+230 m/-230 m	1 h-1 h 45 min

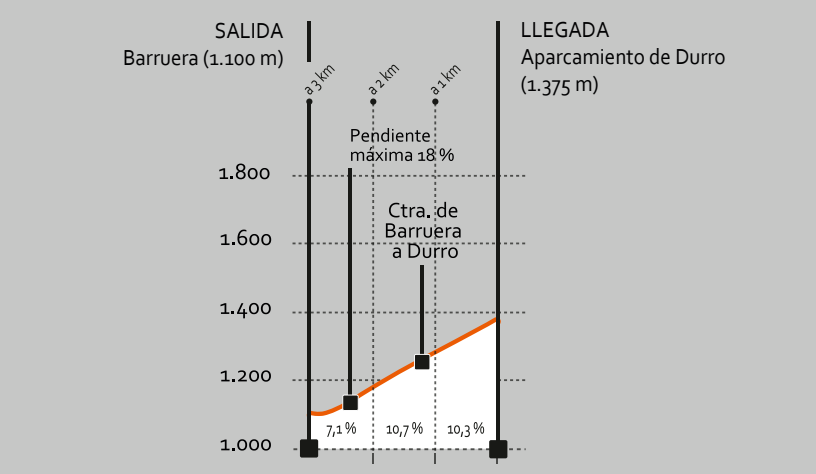
Recorrido que, con inicio en Durro, sigue en gran parte la ruta de interpretación de la Fauna y que visita la ermita románica de Sant Quiric. Ruta de poca longitud y sin grandes desniveles, pero exigente al existir tramos de camino con pendientes considerables. En su primer tramo, el itinerario discurre por la pista asfaltada que, en menos de 2 km de suave subida, conduce a la ermita románica de Sant Quiric de Durro. Desde allí, un tramo llano por pista lleva al inicio de un camino que asciende hasta la pista del Codó (salvando un desnivel de 100 metros por dentro del pinar). Desde ese momento se inicia el descenso, al principio por pista y después tomando un pendiente tramo de camino que lleva a un mirador. Tras este último descenso, donde habrá que bajarse de la bici para salvar la última parte, se continúa avanzando por un amplio camino entre el bosque que, sin ganar ni perder altura, llega a la pista de Durro. Por ésta, tras enlazar de nuevo con el recorrido utilizado durante la subida y visitar la ermita de Sant Quiric, se entra de nuevo en Durro.

OBSERVACIONES

- Precución, ¡presta especial atención en la bajada al mirador por la fuerte pendiente!



SUBIDA A DURRO (1.375 m)



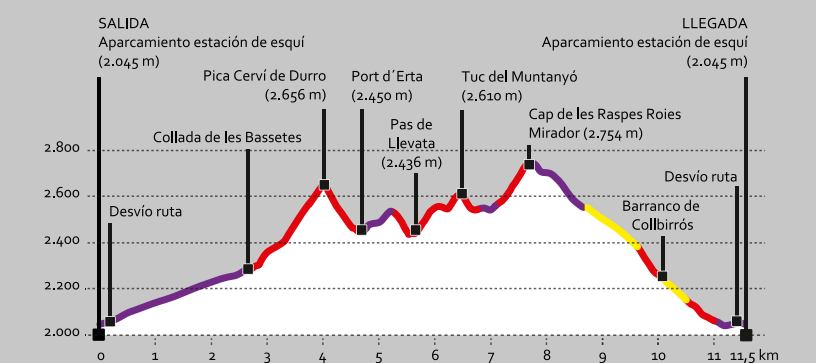
LONGITUD	ASCENSO ACUMULADO	DESCENSO ACUMULADO	PENDIENTE MEDIA	PENDIENTE MÁXIMA	ALTITUD INICIO	ALTITUD LLEGADA
3 km	281 m	5 m	9,4 %	18 %	1.100 m	1.375 m

Se trata de una corta pero exigente ascensión que desde Barruera sube a la localidad de Durro. El recorrido se desarrolla por la estrecha carretera a Durro que, entre el bosque, salva por medio de constantes zigzags un acusado desnivel de casi 300 m en tan sólo tres kilómetros. Excepto los primeros metros de la ruta, que discurren prácticamente llanos, el resto de la ascensión es exigente, no dando pie al descanso, ya que la pendiente no baja prácticamente en ningún momento del 10%.

Desde Durro se puede prolongar la ruta hasta la ermita románica de Sant Quiric, sumando 2 km más de pista asfaltada con baja pendiente.



Vuelta al Ginebrell



TIPOS DE FIRME SIN CAMINO: 44 % PISTA: 35 % CAMINO: 21 %

RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
05	Muy difícil	11,50 km	+1.130 m/-1.130 m	2 h-3 h 30 min

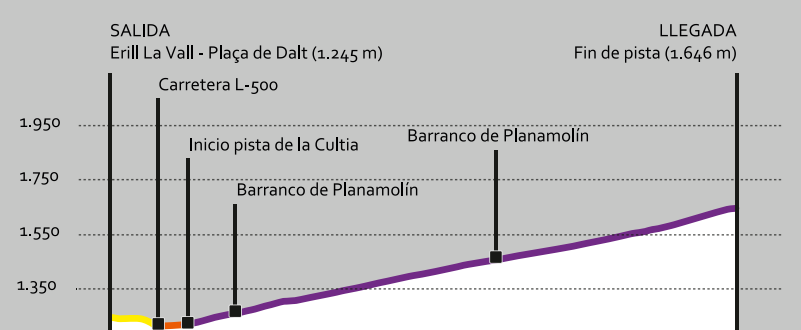
El itinerario recorre la línea de cumbres y collados que envuelven la estación de esquí. Con salida en el aparcamiento de la estación, en su primer tramo el recorrido toma la pista que por dentro de la estación de esquí asciende hasta la Collada de les Bassetes, a 2.280 m de altitud. Desde allí comienza la dura travesía por picos y collados entre rocas y prados de alta montaña. En un primer momento se asciende hasta la Pica Cerví de Durro para a continuación bajar hasta el estratégico Port d'Erta, siguiendo en todo momento la divisoria de la montaña. A continuación el recorrido se eleva de nuevo hasta las proximidades del Bony de l'Aigua Blanca para bajar en fuerte pendiente al Pas de Llevata. Desde aquí se sigue por la divisoria, de nuevo sin camino marcado sobre el terreno, hasta llegar al Tuc del Muntanyó, para, tras un pequeño tramo de descenso, coronar con fuerte pendiente la cota más elevada del recorrido: el Cap de les Raspes Roies. Un continuado descenso de 700 m entre prados de montaña nos llevará de nuevo a la entrada de la estación.

OBSERVACIONES

- Se trata de un recorrido muy exigente tanto física como técnicamente, ideado para corredores con experiencia, habituados a correr fuera de caminos y por alta montaña.
- La ruta sólo es realizable en verano y principios de otoño, sin nieve en el recorrido.
- La bajada desde el Cap de les Raspes Roies se adentra en la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.



La Cultia



RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD (sólo ida)	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX. (sólo ida)
02	Media	6,04 km	+ 432 m/- 31 m	1 h-1 h 30 min

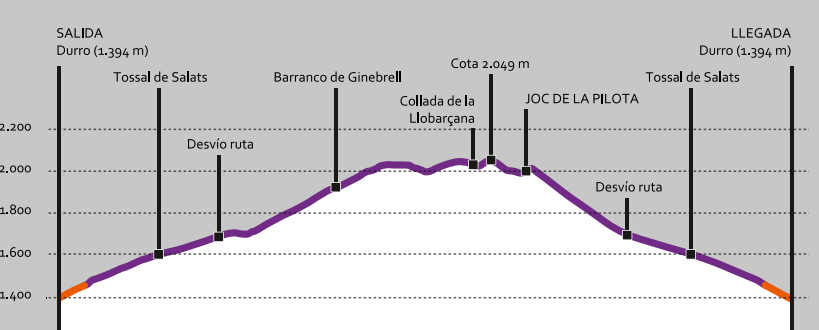
La ruta se inicia en la Plaça de Dalt de Erill la Vall tomando un tramo de camino tradicional que en bajada lleva a la carretera que va a Boí. Extremando las precauciones, se tiene que pedalear por ésta durante 300 metros hasta llegar al inicio de la pista de la Cultia. Ya sin riesgo, comienza la subida por la pista, que mantiene en todo momento una pendiente constante y llevadera. Cruzado el barranco de Planamolín, la ruta comienza a trazar cortas y continuas lazadas por dentro de la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. Tras atravesar la cabecera del barranco de Ribampiedro, la pista termina en los prados ganaderos de las bordas de Erill o Basco. La bajada se realiza siguiendo el mismo itinerario.

OBSERVACIONES

- Precución en el descenso y en el tramo de recorrido de la carretera.
- La parte alta de la ruta se adentra en la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.



Joc de la Pilota



RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
03	Difícil	19,04 km	+725 m/-725 m	2 h-2 h 30 min

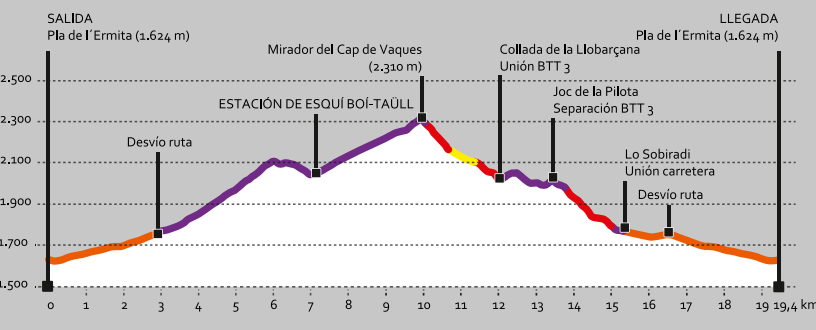
La ruta se inicia en la entrada a Durro. En su primer tramo va ganando altura hasta llegar a un cruce de pistas que encontramos a los 4,3 km de la salida. Allí, se deja la pista que se utilizará en la bajada, para proseguir remontando el valle ganadero de la montaña de Durro. Tras cruzar el barranco de Ginebrell, se asciende hasta la divisoria de la montaña de Durro y Taüll. En este tramo, y con vistas privilegiadas, la ruta da un respiro recorriendo la carena realizando suaves altibajos. Sobrepasado el Joc de la Pilota, comienza el descenso siguiendo una empinada pista que a base de cerradas curvas enlaza de nuevo con el itinerario utilizado en la subida.

OBSERVACIONES

- Hasta muy avanzada la primavera suele haber nieve en la ruta.
- La pista suele estar en mal estado.
- Precución en el descenso por las fuertes pendientes.
- Desde el Joc de la Pilota, se puede combinar con la ruta nº 5 BTT Boí-Taüll.



Boí-Taüll



RUTA	DIFICULTAD	LONGITUD	DESNIVEL ACUMULADO	DURACIÓN APROX.
05	Difícil	19,40 km	+810 m/-810 m	2 h-3 h

Saliedo del Pla de l'Ermite, en un principio la ruta sigue la carretera en dirección a la estación de esquí de Boí-Taüll, y a los 3 km toma la antigua pista que lleva a la entrada de la estación. Desde allí se avanza por dentro de la estación por una pista de tierra que en subida llega hasta el mirador del Cap de Vaques (2.310 m de altitud). Desde ese momento, con unas privilegiadas vistas, comienza un pronunciado y técnico descenso que se realiza en gran parte por fuera de camino, entre prados. En la Collada de la Llobargana se enlaza con la pista que actúa de divisoria entre la montaña de Durro y Taüll. Cuando se acaba, de nuevo se inicia un pronunciado y técnico descenso, entre prados y por fuera de camino, que lleva a alcanzar la carretera de la estación de esquí. Siguiéndola, se llega de nuevo al Pla de l'Ermite.

OBSERVACIONES

- Precución, ruta muy exigente física y técnicamente, con tramos donde no existe camino. Para bikers con experiencia habituados a pedalear fuera de caminos.
- Hasta muy avanzada la primavera suele haber nieve en la ruta.
- La vieja pista a la estación discurre en parte por la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.