



## PROMENADES

## SORTIES

### 1 Salencar de Barruera

- Distance** : 1,5 km
- Dénivelé** : aucun
- Durée** : 1 h
- Observations** : *promenade adaptée aux personnes à mobilité réduite.*

Sortir de Barruera (1 097 m) en passant au pied de l'église Sant Feliu (à côté de la rivière) et emprunter le chemin de la rive droite de la rivière en direction du Sud, en suivant la piste goudronnée. Franchir la rivière en prenant le pont en bois se trouvant avant le terrain de football, et continuer en direction du Sud jusqu'à la zone marécageuse du Salencar.

### 2 Plateau d'Aigüestortes

- Distance** : 1,5 km
- Dénivelé** : aucun
- Durée** : 1 h
- Accès** : *avec le service de transports en commun depuis Boí jusqu'au plateau d'Aigüestortes.*
- Observations** : *promenade adaptée aux personnes à mobilité réduite.*

Le parcours commence au niveau de l'arrêt Taxi, à l'entrée du plateau d'Aigüestortes, en suivant la piste forestière. Quelques mètres plus loin, franchir le pont de Morrano puis emprunter une passerelle de 450 m permettant de rejoindre le plateau d'Aigüestortes (1 825 m).

### 3 Plateau de l'Ermita – Église Sant Quirc

- Distance** : 0,5 km
- Dénivelé** : aucun
- Durée** : 15 min

Laisser le parking en terre se trouvant à l'entrée du Plateau de l'Ermita (1 623 m) sur la droite, et emprunter la piste en terre qui mène sur un terrain plat jusqu'à l'ermitage Sant Quirc de Taüll.

### 4 Chemin dels Enamorats

- Distance** : 0,6 km
- Dénivelé** : 70 m
- Durée** : 25 min

Prendre la voiture en direction de Caldes de Boí jusqu'au parking se trouvant à droite de la route L-500, à l'entrée du Parc National du côté d'Aigüestortes. Laisser le parking (1 315 m) et traverser la route juste avant le pont de la Farga qui franchit la rivière Sant Nicolau. Le chemin longe la rivière jusqu'au parking de la Palanca de la Molina.

### 5 Chemin de les Roquetes (Boí)

- Distance** : 1,2 km
- Dénivelé** : 45 m
- Durée** : 20 min

Sortir de Boí (1 265 m) du côté Nord en empruntant la rue qui se trouve à droite, juste avant la descente vers le parking de l'église qui permet de rejoindre directement le chemin de Roquetes.

### 6 Boí – Erill la Vall

- Distance** : 0,95 km
- Dénivelé** : 40 m
- Durée** : 25 min

À Boí (1 265 m), prendre la direction du Nord depuis le parking situé au pied de l'église et emprunter le chemin passant dans des prés jusqu'à rejoindre le pont qui franchit le cours de la Noguera de Tor. Emprunter ensuite la piste goudronnée jusqu'à la route. Environ 100 mètres plus haut, traverser la route et prendre le chemin menant directement à Erill la Vall (1 247 m).

### 7 Chemin de les Cuirilles (Taüll)

- Distance** : 1,9 km
- Dénivelé** : 50 m
- Durée** : 30 min

Sortir de Taüll (1 488 m) et après avoir passé l'église Sant Climent, continuer le long de la route L-500. Après un virage serré, continuer sur 200 mètres environ. Le chemin apparaît sur la droite, derrière des bâtiments. Continuer en empruntant une piste en terre. À un croisement, prendre à droite. Le chemin redescend. Passer sur un pont au-dessus de la rivière, franchir une barrière et continuer jusqu'au mirador.

### 8 Chemin de la Santeta (Taüll)

- Distance** : 1,2 km
- Dénivelé** : 90 m
- Durée** : 15 min

Depuis la place de l'église Santa Maria de Taüll (1 508 m), passer derrière elle, puis tout droit entre les bâtiments. Après une petite rampe se trouve le chemin en terre de la Santeta qui mène à un point de vue privilégié sur la vallée.

### 9 Durro – Sant Quirc de Durro

- Distance** : 1,8 km
- Dénivelé** : 114 m
- Durée** : 20 min

Laisser le parking à l'entrée de la localité de Durro (1 380 m) et aller en direction de l'église de la Nativitat de Durro. À gauche de celle-ci, continuer jusqu'à la place du village, puis tout droit en traversant le village et emprunter une piste goudronnée menant à l'ermitage Sant Quirc de Durro (1 494 m).

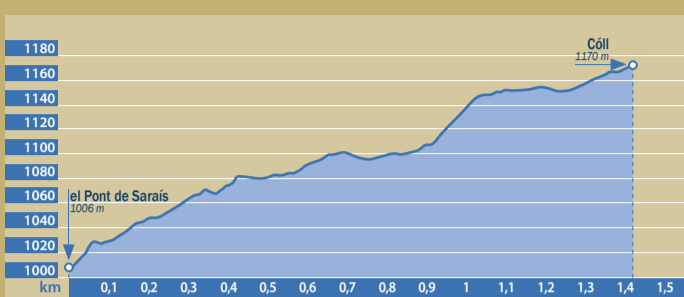
### 10 Taüll – Plateau de l'Ermita

- Distance** : 2,1 km
- Dénivelé** : 128 m
- Durée** : 20 min

Sortir de Taüll (1 488 m) et après avoir passé l'église Sant Climent, continuer le long de la route L-500. Après un virage serré, continuer sur 200 m. L'itinéraire commence derrière des bâtiments, sur la droite, en empruntant une piste en terre qui mène jusqu'à des prés et qui continue, sur la gauche, par la piste rejoignant le Plateau de l'Ermita (1 618 m).

### 1 El Pont de Sarais – Còll

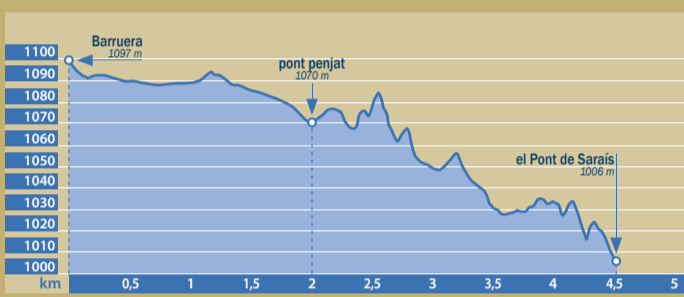
- Distance** : 1,05 km
- Dénivelé** : 170 m
- Durée** : 30 min



Sortir de Pont de Sarais (1 006 m), traverser la route L-500 et prendre le chemin le long du versant de la montagne, tout d'abord en direction du Nord avant de prendre ensuite la direction du Sud jusqu'à rejoindre l'église de l'Assumpció. Passer à côté de l'église et prendre le dernier tronçon de chemin jusqu'à la localité de Còll (1 170 m).

### 2 Barruera – El Pont de Sarais (Chemin de l'Aigua)

- Distance** : 4,05 km
- Dénivelé** : -100 m
- Durée** : 1h 30min



Sortir de Barruera (1 097 m) en passant au pied de l'église Sant Feliu (à côté de la rivière) et emprunter le chemin de la rive droite de la rivière en direction du Sud, en suivant la piste goudronnée. Après avoir passé la retenue de Cardet, emprunter le pont suspendu au-dessus de la Noguera de Tor. Continuer le long de la rivière jusqu'à Ca l'Arnalló, à Pont de Sarais (1 006 m).

### 3 Barruera – Cardet

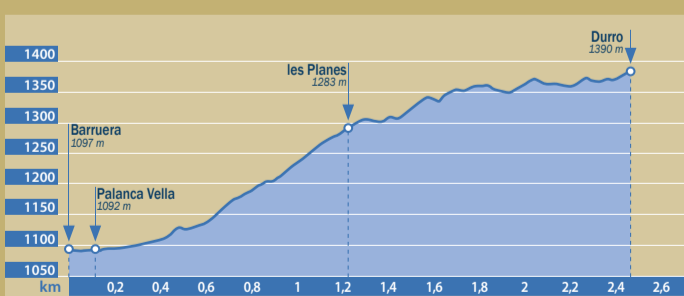
- Distance** : 2,20 km
- Dénivelé** : 90 m
- Durée** : 50 min



Sortir de Barruera (1 097 m) en passant au pied de l'église Sant Feliu (à côté de la rivière) et emprunter le chemin de la rive droite de la rivière en direction du Sud, en suivant la piste goudronnée pour traverser la route L-500. Prendre juste après le chemin longeant le versant de la montagne et menant directement au pied de l'église Santa Maria de Cardet (1 197 m). Si l'on continue sur le chemin, en contournant le village par le Sud, on redescend au milieu des arbres vers la route L-500, à la hauteur de la retenue de Cardet (1 088 m) avec la possibilité de rejoindre de là Barruera ou de continuer vers Pont de Sarais.

### 4 Barruera – Durro

- Distance** : 2,40 km
- Dénivelé** : 275 m
- Durée** : 1h 30min



Sortir de Barruera (1 097 m) en passant au pied de l'église Sant Feliu (à côté de la rivière) et emprunter le chemin de la rive droite de la rivière en direction du Nord, en suivant la piste goudronnée. Franchir la Noguera de Tor en empruntant le vieux pont en pierre, continuer sur le côté gauche de la route de Durro pendant environ 200 mètres, jusqu'à un chemin sur la droite remontant entre des murs de pierre et menant directement à Durro (1 390 m) à travers la forêt.

### 5 Barruera – Boí (Chemin de l'Aigua)

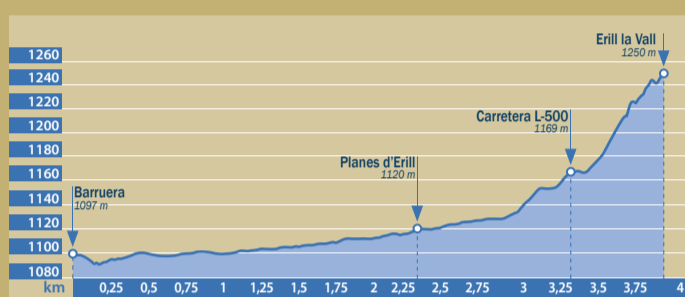
- Distance** : 3,90 km
- Dénivelé** : 180 m
- Durée** : 1h 40min



Sortir de Barruera (1 097 m) en passant au pied de l'église Sant Feliu (à côté de la rivière) et emprunter le chemin de la rive droite de la rivière en direction du Nord, en suivant la piste goudronnée. Franchir la Noguera de Tor en empruntant le vieux pont en pierre et prendre le chemin qui passe sous le pont de la route de Durro. Remonter la rivière sur sa rive gauche et après des prés, continuer par le chemin qui gravit le versant de la montagne. La place de Riu de Boí (1 265 m) se trouve peu après le mirador sur la vallée,

### 6 Barruera – Erill la Vall

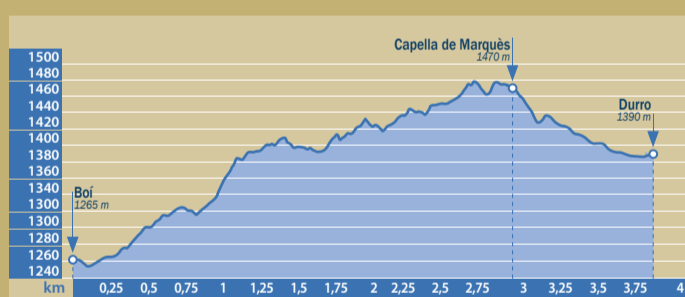
- Distance** : 4,10 km
- Dénivelé** : 155 m
- Durée** : 1h 45min



Sortir de Barruera (1 097 m) en passant au pied de l'église Sant Feliu (à côté de la rivière) et emprunter le chemin de la rive droite de la rivière en direction du Nord, en suivant la piste goudronnée. Laisser sur la droite l'ancien pont en pierre et continuer tout droit en empruntant le chemin qui passe sous le pont de la route de Durro. Continuer par le chemin à droite, franchir un petit pont et contourner un ancien bras de la rivière jusqu'à l'entrée de la cimenterie. Prendre tout de suite à gauche et remonter le long de la rivière ; après un passage entre des murs de pierre, on retrouve dans un virage l'ancienne route que l'on doit suivre sur la droite pendant environ 350 m, et après un tunnel qui permet d'accéder de l'autre côté de la route L-500, reprendre à nouveau le chemin entre des murs de pierre pour rejoindre, après avoir franchi un ravin, la place de Tarter d'Erill la Vall (1 250 m).

### 7 Boí – Durro (Chemin du Pago)

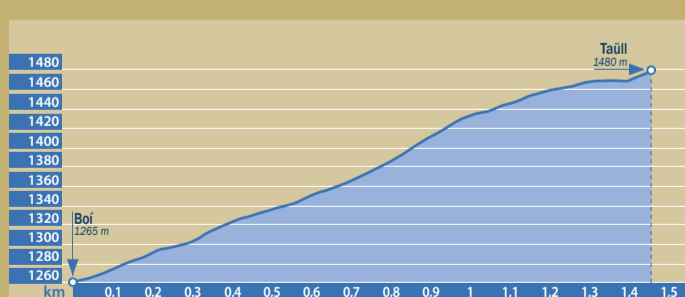
- Distance** : 3,40 km
- Dénivelé** : 120 m
- Durée** : 1h 30min



À Boí (1 265 m), quitter la place du Riu par le chemin, en direction du Sud. Prendre à 200 m le tronçon qui remonte à gauche et franchir des terrains rocailleux jusqu'à un superbe point panoramique sur la Vallée de Boí. Franchir un col à proximité du Rocher d'Espà puis redescendre jusqu'à Durro (1 390 m), en arrivant sur la piste goudronnée, au-dessus des bâtiments des écoles.

### 8 Boí – Taüll

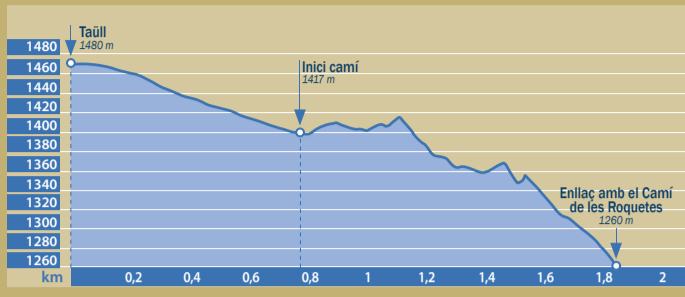
- Distance** : 1,10 km
- Dénivelé** : 110 m
- Durée** : 40 min



À Boí (1 265 m), prendre le chemin qui commence au niveau de la route de Taüll, près du virage décrit par cette dernière à l'intérieur de la localité. Le chemin monte continuellement par des passages avec des restes de l'ancienne chaussée du chemin d'origine et il rejoint la route de Taüll (1 480 m), à environ 400 m de Sant Climent en continuant par la route.

### 9 Chemin de Llanceros

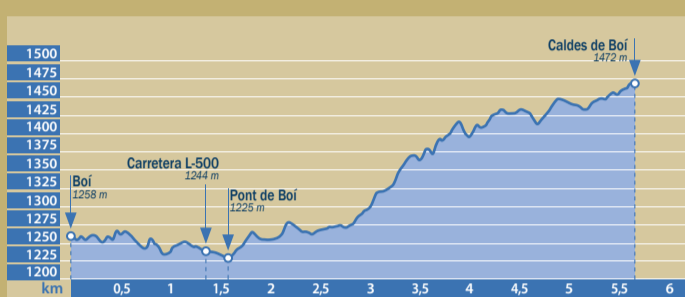
- Distance** : 1,60 km
- Dénivelé** : -220 m
- Durée** : 45 min



À Taüll (1 480 m), descendre par la route de Boí jusqu'au premier virage et prendre un chemin sur la droite menant à l'ancien chemin de Llanceros. Tout d'abord sur un terrain plat, puis après une courte descente, récupérer le chemin de Roquetes qui mènerait à Boí sur la gauche (1 265 m – 15 min) et qui remonte à droite vers Caldes de Boí (1 472 m – 2 h).

### 10 Boí – Caldes de Boí (Chemin de l'Aigua)

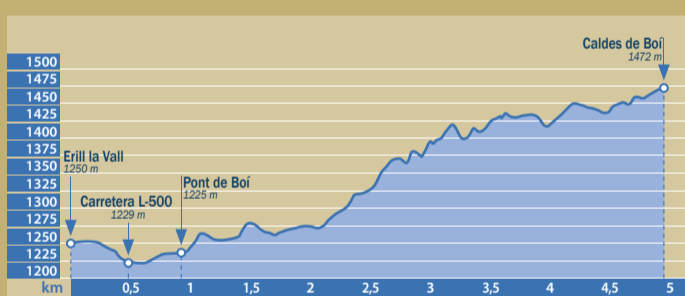
- Distance** : 5,20 km
- Dénivelé** : 160 m
- Durée** : 2h 15min



Sortir de Boí (1 265 m) du côté Nord en empruntant la rue qui se trouve à droite, juste avant la descente vers le parking de l'église, et qui permet de rejoindre directement le chemin de Roquetes. Continuer entre les beaux murs en pierre et en bois jusqu'à la route de Caldes. Tourner ici à gauche et revenir en arrière par la route sur environ 200 m pour récupérer le chemin de Caldes. Après avoir franchi le pont de Boí, passer derrière l'hostal et continuer jusqu'au centre thermal Caldes de Boí (1 472 m).

### 11 Erill la Vall – Caldes de Boí

- Distance** : 4,75 km
- Dénivelé** : 200 m
- Durée** : 2 h



À Erill (1 250 m), quitter la place de Dalt et redescendre par le chemin Carrera Forat jusqu'à la route L-500 que l'on remontra en direction du N jusqu'au pont de Boí. Avant de franchir le pont, tourner à gauche et, en passant derrière l'hostal, continuer par le chemin qui rejoint dans un premier temps des terrains plus dégagés puis un sous-bois, jusqu'au centre thermal de Caldes de Boí (1 472 m).

## EXCURSIONS

### 1 Palanca de la Molina – Plateau d'Aigüestortes (Route de la Lúdrigra)

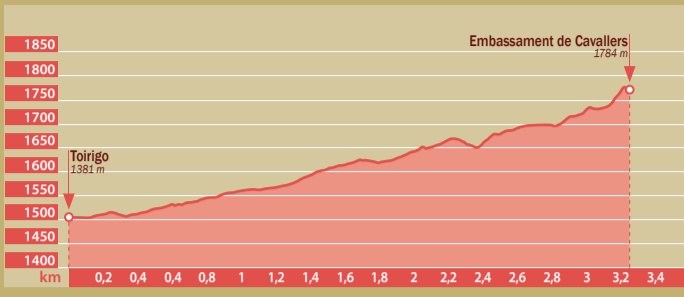
- Distance** : 6,3 km
- Dénivelé** : 430 m
- Durée** : 2 h



En voiture, prendre la route L-500 en direction de Caldes de Boí jusqu'au parking de la Molina (1 381 m). Le chemin menant à Aigüestortes (1 822 m) commence à droite du point d'information, se poursuit en longeant la rivière de Sant Nicolau et en passant par le Lac de Liebretra, le mirador de la Cascada et le plateau de Sant Esperit.

### 2 Toirigo – Barrage de Cavallers

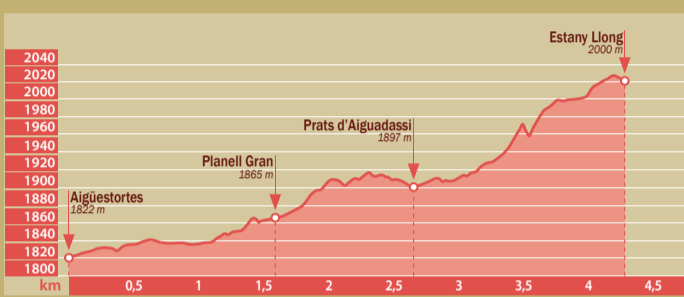
- Distance** : 3,3 km
- Dénivelé** : 320 m
- Durée** : 1 h



En voiture, prendre la route L-500 en direction de Caldes de Boí jusqu'au parking qui se trouve à gauche après le point d'information de Toirigo (1 500 m). Le chemin menant au barrage de Cavallers (1 784 m) se trouve à droite du point d'information.

### 3 Plateau d'Aigüestortes – Lac Llong

- Distance** : 4,2 km
- Dénivelé** : 160 m
- Durée** : 1h 30min



On peut rejoindre le plateau d'Aigüestortes (1 822 m) soit en transports en commun depuis Boí, soit à pied en suivant l'itinéraire 1 depuis la Palanca de la Molina. L'itinéraire jusqu'au Lac Llong (2 000 m) longe le cours supérieur de la rivière de Sant Nicolau, après avoir franchi le plateau Gran et traversé les prés d'Aiguadassí.

### 4 Barrage de Cavallers – Refuge Ventosa i Calvell (Route de la Marmota)

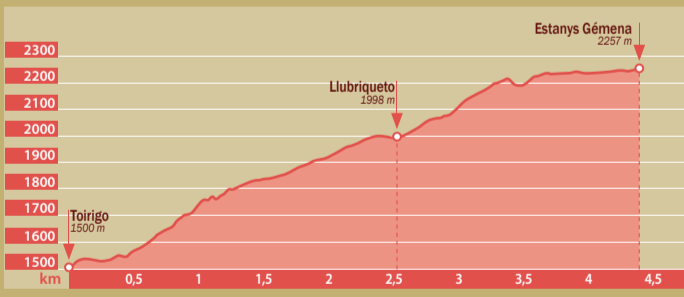
- Distance** : 4,4 km
- Dénivelé** : 350 m
- Durée** : 2h 15 min



En voiture, prendre la route L-500 en direction de Caldes de Boí jusqu'au parking de Cavallers (1 784 m). Le chemin commence à droite, en haut du barrage, et mène jusqu'au Lac Negre (2 147 m) en traversant le petit plateau de Riimalo et en décrivant des lacets comme celui de Llastres de la Morta.

### 5 Toirigo – Lacs Gémena

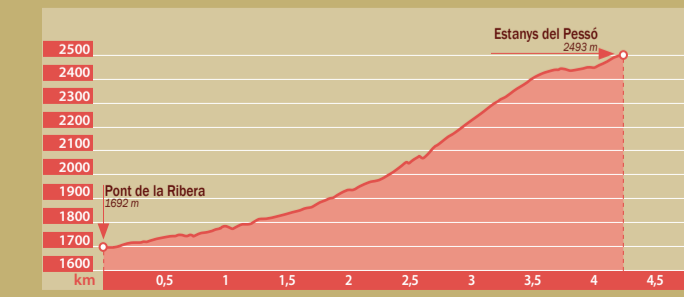
- Distance** : 4,4 km
- Dénivelé** : 810 m
- Durée** : 2h 50min



En voiture, prendre la route L-500 en direction de Caldes de Boí jusqu'au parking qui se trouve à gauche après le point d'information de Toirigo (1 500 m). Le chemin commence au niveau du parking et rejoint les Lacs Gémena (2.257 m) en traversant les plateaux de Llubriquetó.

### 6 Pont de la Ribera – Lacs du Pessó

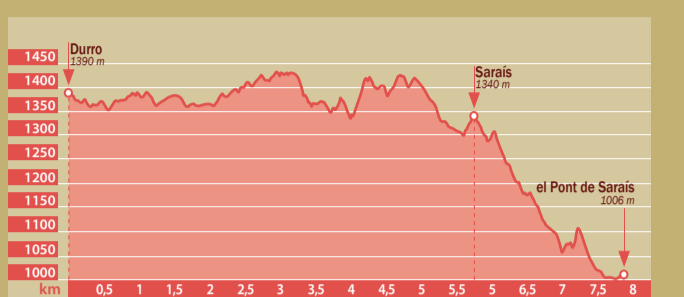
- Distance** : 4,2 km
- Dénivelé** : 800 m
- Durée** : 3 h



En voiture, prendre la route L-504 en direction de Pla de l'Ermita. Laisser la voiture à environ 500 mètres après cette localité, juste avant le pont de la Ribera (1 692 m). Le chemin continue en longeant sur la droite la rivière de Sant Martí, et peu avant une cabane de berger pratiquement en ruines, prendre un autre chemin signalisé par des piquets jaunes qui remonte jusqu'aux Lacs du Pessó (2 493 m).

### 7 Durro – Sarais – El Pont de Sarais

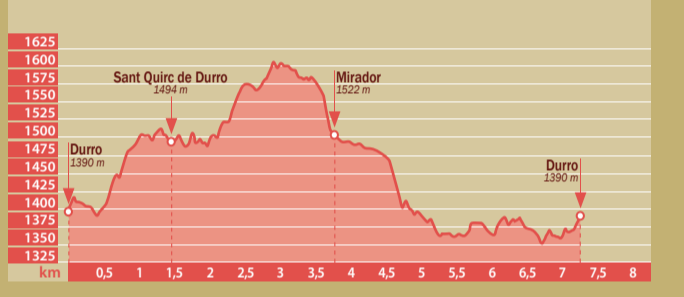
- Distance** : 8 km
- Dénivelé** : -355 m
- Durée** : 3 h



À Durro (1 390 m), commencer au pied de l'église de la Nativitat et sur la gauche, jusqu'à passer sous un arc en pierre situé à droite. En coïncidant avec le chemin de Barruera, continuer sur un terrain pratiquement plat, contourner la montagne, d'abord au milieu des prés, puis à l'ombre des pins de l'ubac, et continuer vers le Sud par l'adret, jusqu'au village abandonné de Sarais (1 340 m). Traverser Sarais avec précaution, du fait du mauvais état de conservation des maisons, et en ressortir par le bas en prenant le chemin en pente constante qui redescend entre des murs de pierre et mène jusqu'au pont de Sarais (1 006 m).

### 8 Route de la faune de Durro

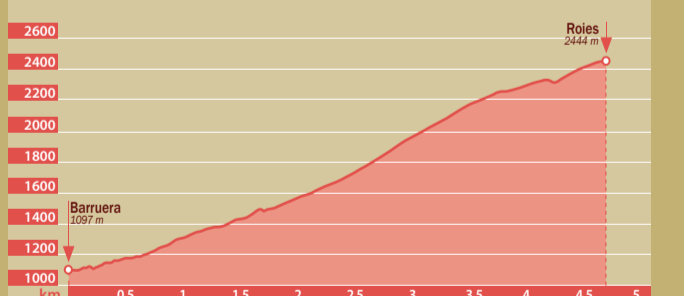
- Distance** : 7,5 km
- Dénivelé** : 200 m
- Durée** : 2h 30min



Il s'agit d'une excursion intéressante qui permet de découvrir la faune et ses différents milieux naturels. L'itinéraire est en forme de boucle, et il ne présente pas de grandes difficultés. À Durro (1 390 m), prendre la direction du Sud en franchissant le pont du ravin de Cortina. Quelques mètres plus haut, prendre à droite jusqu'à l'ermitage Sant Quirc par le vieux chemin. De là, continuer le long de la piste forestière pendant environ 700 m, puis prendre un chemin sur la gauche qui remonte et rejoint de nouveau la piste. Prendre la piste à droite jusqu'à un chemin, juste dans le virage, qui mène à un mirador avec de superbes vues sur la vallée. De là, continuer par le chemin bien signalisé à travers la forêt et les prés, jusqu'à rejoindre à nouveau Durro.

### 9 De Barruera à les Roies de Cardet (côté Amon)

- Distance** : 4,8 km
- Dénivelé** : 1.350 m
- Durée** : 1h 20min (corrent) – 2h 20min (caminant)
- Observations** : *itinéraire de la course Cara Amon, épreuve du championnat d'Espagne de courses de montage, organisée chaque année à la mi-mai. L'itinéraire n'est pas signalisé.*



Devant le camping de Barruera, prendre le chemin qui emprunte la rue principale de la localité jusqu'à rejoindre la piste. Une fois sur la piste, prendre le sentier qui la coupe. Juste avant d'arriver à l'ermitage de Sant Salvador,