

ACTIVIDADES MAYO-NOVIEMBRE 2019

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descubrir el medio natural y cultural que nos rodea es el objetivo principal de los itinerarios con los guías interpretadores. Recordad que es necesario realizar reserva previa a los teléfonos de contacto indicados ya que las plazas son limitadas. Consultad los descuentos especiales para grupos, niños y jubilados. Para más información: <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>



ITINERARIOS DE NATURALEZA MAYO-NOVIEMBRE 2019

Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto
Taller de rastros ¿Quién ha pasado por aquí?	Bajo reserva	Medio día (mañana) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
La fauna del Parque Nacional Paseo por los alrededores del Estany de Sant Maurici para observar aves y mamíferos (marmotas, gamos, águilas...).	Bajo reserva	Medio día (mañana) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247
Alas, plumas y picos En búsqueda de las aves del Parque.	11 de mayo	Medio día (mañana) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Visita el Parque Nacional en medio día Si tienes poco tiempo, te ofrecemos recorridos planificados para ver lo esencial del parque en una mañana.	Del 15 de junio al 15 de octubre	Medio día (mañana) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Siguiendo los pasos de Cela y Espinàs Paseo hasta el Portarró de Espot siguiendo los pasos de Camilo José Cela y Josep Maria Espinàs.	16 y 23 de junio y 7 de julio, otros con reserva	Día entero Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247
Ruta del Centenario Conoce el corazón del Parque Nacional en un día pasando por las zonas más emblemáticas.	Todos los días del 21 junio al 30 de septiembre	Día entero Espot	€	Camins 973 642 444
El juego del agua Un instructivo juego de sobremesa gigante, en la Casa del Parque.	Todos los martes de verano	Tarde (16 h) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Conecta con un bosque maduro Pasear con calma, respirar aire puro, relajadamente sin prisas, descubriendo más allá de lo que vemos y escuchamos.	Miércoles y sábados de julio y agosto	Medio día (mañana) Gerdar	€	Obaga Activitats 695 942 524
El mirador de los lagos, Pico de Ratera Ascensión fácil a uno de los picos emblemáticos del Parque Nacional.	Todos los domingos de julio y agosto, otros con reserva	Día entero Espot	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614
Pasemos tarde en el bosque Itinerario para descubrir la belleza del bosque del Gerdar y Cabanes.	Lunes a viernes de julio y agosto	Medio día (tarde) Gerdar	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614
La Travesía del Parque Del Pallars a la Vall de Boí pasando por el Portarró... Una travesía única.	Todos los sábados de julio y agosto, otros con reserva	Día entero Espot	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614
Flores de colores "pareadoooo" La primavera ya ha terminado, pero en el Parque, no.	3 de julio	Medio día (mañana) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Caminando entre valles Grandes vistas bajo nuestros pies.	10 de julio	Día entero Son	€	Parque Nacional 973 624 036
El Parque en blanco y negro Recorrido por la historia del Parque.	17 de julio	Medio día (mañana) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
¡Sal de la madriguera! No seas marmota... ¿Una qué? ¡Una marmota!	24 de julio	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Un bosque umbrío Los abetos no dejan pasar la luz del sol.	31 de julio	Día entero Gerdar	€	Parque Nacional 973 624 036
Viaje al país de los minairons ¿Encontraremos a estos pequeños seres que se escaparon del canuto?	7 de agosto	Medio día (mañana) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Lagos escondidos ¿Cuáles son los secretos más "profundos" de los lagos?	14 de agosto	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Al atardecer Con la última luz del día, Sant Maurici para nosotros solos.	21 de agosto	Noche Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Supo supo en el Portarró Dos grupos de excursionistas se encuentran en el centro del Parque.	28 de agosto	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Ambiente otoñal Llega el otoño a los Pirineos. Ocres y rojos tiñen el paisaje.	21 de septiembre	Medio día (mañana) Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Colomers, la ruta de los lagos Excursión para descubrir los lagos y paisaje del Circ de Colomers.	Todos los días de julio y agosto, otros con reserva	Día entero Banhs de Tredós	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614
2º Val D'Aran Walking Festival 16 excursiones dirigidas por guías interpretadores titulados que nos ayudaran a conocer el entorno natural de la Val d'Aran.	Del 1 al 7 de julio	Día entero Vielha	€	Camins 973 642 444

Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto
Parque Nacional, lagos de Colomers Circuito lacustre con más de 48 lagos.	Todos los martes y sábados del 9 de julio a 10 de septiembre	Día entero Vielha	€	Camins 973 642 444
Gigants deth bosc Pasearemos por los bosques y árboles gigantes de la Val d'Aran.	21 de agosto	Medio día (mañana) Vielha	€	Parque Nacional 973 696 189 (Boi) 973 698 232 (Senet)
¡Estirando del hilo! Descubre el Ecomuseo de una forma diferente y aprende a trabajar el fieltro de la lana de las ovejas xisqueta.	12 y 26 de mayo y 8 y 23 de junio. Todos los lunes de verano. 13 y 26 de octubre y 9 y 23 de noviembre	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Día Internacional de los Museos En el Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua lo queremos celebrar realizando visitas guiadas a lo largo del día.	18 y 19 de mayo	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Mariposas, pastorcillas de praderas Actividad familiar para descubrir de cerca el mundo de las mariposas y ponerse en la piel de un científico.	De junio a agosto, con reserva	Medio día (mañana) Vall d'Àssua	€	Marta Gómez Guía 680 903 265
Ascensión a la Atalaya Sur (Montsent de Pallars) Ascensión al Montsent de Pallars para descubrir los paisajes de la alta montaña.	15 y 22 de junio y 16 de julio, otros con reserva	Día entero Llessui	€	Ramat de Camins 627 706 247
... ¡De pastores y ovejas! ¿Quieres saber por qué las ovejas negras traen mala suerte?	Todos los miércoles de verano	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Vivencias Xisqueta- caravana Las ovejas xisqueta y su caravana.	Todos los miércoles y jueves de verano	Medio día (tarde) Rialp	€	Obrador Xisqueta 973 620 977
Astronomía popular y observación con telescopio Astronomía y mitología popular catalana. Observación y descubierta del cielo profundo con degustación de vino y quesos.	Todos los viernes de julio y agosto	Noche Olp	€	Obaga Activitats 695 942 524
Vivencias Xisqueta Vamos con los pastores a la montaña.	Todos los sábados de julio a septiembre	Medio día (mañana) Llessui	€	Obrador Xisqueta 973 620 977
De Santa María a Sant Julià Itinerario por el valle para descubrir su interesante románico.	2 de julio y 13 de agosto	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Cultivos de biodiversidad Descubre la riqueza de estos hábitats semi naturales que juegan un papel muy importante en el medio.	9 de julio y 6 de agosto	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Las voces del Pamano Recorrido por Llessui leyendo la novela de Jaume Cabré.	16 de julio y 20 de agosto	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Pastores del Neolítico Descubre antiguas cabañas y muñideras de pastores...	17 de julio y 21 de agosto	Día entero Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
El valle de Àssua al natural Recorrido por el valle para conocer su esencia más natural.	23 de julio y 27 de agosto	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
"Cómete las estrellas" Una forma diferente de descubrir el cielo nocturno de la Vall d'Àssua.	12 de octubre	Noche Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
La vida secreta de los murciélagos Sonidos, curiosidades y leyendas de estos interesantes y desconocidos animales.	10, 17, 24, 31 de julio y 7, 14, 21, 28 de agosto	Noche Senet	€	Parque Nacional 973 698 232
XV Noche Catalana de los Murciélagos Talleres y salida nocturna.	3 de agosto	Noche Senet	€	Parque Nacional 973 698 232



ACTIVIDADES MAYO-NOVIEMBRE 2019

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto	Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto
Aprendiendo a construir mini fallas ¡Descubre una de las tradiciones más auténticas del Pirineo y llévate un recuerdo fallaire!	A consultar	Medio día (mañana) El Pont de Suert	€	Centro de Fauna 675 781 875	Salida arqueológica a Casenoves Visitaremos uno de los principales yacimientos arqueológicos del valle de la mano de Ermengol Gassiot.	7 de agosto	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189
Excursión Aigüestortes - Estany Llebreta Excursión fácil para visitar las Aigüestortes, la cascada de Sant Esperit y el Estany Llebreta.	Del 23 de abril al 1 de septiembre	Medio día (mañana) Boí	€	Roger Gras Guia 600 025 918	Taller familiar. Toca toca de artrópodos Insectos hoja, tarántulas, mariposas, escarabajos, escorpiones, milpiés... ¡Ven a disfrutar de los grandes desconocidos!	7 de agosto	Medio día (mañana) El Pont de Suert	€	Centro de Fauna 675 781 875
¿Dónde están las marmotas? Pequeño itinerario para observar marmotas en su hábitat natural.	Del 23 de abril al 1 de septiembre	Medio día (tarde) Boí	€	Roger Gras Guia 600 025 918	Taller familiar de anillamiento científico de aves ¿Habéis visto alguna vez pájaros de cerca y sabéis por qué se anillan? ¡Venid a descubrirlo con un experto ornitólogo!	8 de agosto	Medio día (mañana) El Pont de Suert	€	Centro de Fauna 675 781 875
Cuentacuentos y leyendas del Valle de Boí Pequeña excursión escuchando leyendas de seres fantásticos y mitológicos de la Vall de Boí.	Del 23 de abril al 1 de septiembre	Día entero Boí	€	Roger Gras Guia 600 025 918	A la sombra de la luna llena Visita nocturna por el Parque, a la luz de la luna.	14 de agosto	Noche Boí	€	Parque Nacional 973 696 189
Natura viva La vida de muchas especies despierta con la llegada de la primavera en la alta montaña.	25 de mayo	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	La magia del cielo, actividad de astronomía familiar Constelaciones, planetas... ¡Observaremos los misterios del cielo con aparatos propios de un astrónomo!	14 de agosto	Medio día (noche) El Pont de Suert	€	Centro de Fauna 675 781 875
Colores de primavera La primavera nos aporta nuevas formas y colores. ¡Ven a descubrirlo!	8 de junio	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Taller familiar. Toca, mira y conoce los anfibios y reptiles Actividad de descubierta vivencial con expertos del Centro de Investigación de Anfibios y Reptiles de Catalunya.	16 de agosto	Medio día (mañana) El Pont de Suert	€	Centro de Fauna 675 781 875
Día de las mariposas Charla y salida práctica para conocer las mariposas del Parque Nacional.	15 de junio	Medio día (mañana) Boí	€	ImpLica 628 069 568	Supo supo en el Portarró Dos grupos de excursionistas que se encuentran en el centro del Parque.	28 de agosto	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189
Visita el Parque Nacional en medio día Si tienes poco tiempo, te ofrecemos recorridos planificados para ver lo esencial del Parque en una mañana.	Del 15 de junio al 15 de octubre	Medio día (mañana) Boí	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Salida Geomorfológica ¿Por qué los valles tienen esta forma? ¿Por qué tenemos tantos lagos? Lo descubriremos de la mano de un experto.	31 de agosto	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189
Aigüestortes y Estany Llong Itinerarios clásicos para descubrir por primera vez el Parque Nacional.	Del 15 de junio al 15 de octubre	Medio día (mañana) Boí	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	¿Crees que sabes sobre setas? A ver si conoces ésta...	14 de septiembre	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189
Ruta del Centenario Conoce el corazón del Parque Nacional en un día pasando por las zonas más emblemáticas.	Todos los días del 21 junio al 30 de septiembre	Día entero Boí	€	Camins 973 642 444	Colores de otoño Los caducifolios se visten de gala, ¡ven a descubrir cuáles son!	12 de octubre	Medio día (mañana) Boí	€	Parque Nacional 973 696 189
Noches astronómicas Descubrimos el cielo nocturno de la Vall de Boí a través de los ojos de un astrónomo.	6 de julio y 3 de agosto	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Catas de naturaleza Te sorprenderá lo que puedes ver y aprender en tan solo una hora.	De lunes a miércoles. (Sin reserva)	1 h Estany Gento	€	Parque Nacional 667 129 105
Románico con botas Os proponemos visitar las iglesias del románico de la Vall de Boí.	6, 7, 20, 21, 27 y 28 de julio	Medio día (mañana) Erill la Vall	€	La Petjada 620 816 184	Ruta de los lagos Ruta de alta montaña en la cual podremos observar gran parte de los 32 lagos que coronan la Vall Fosca.	Del 15 de junio al 15 de octubre	Día entero Vall Fosca	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
A paso de pastor Actividad de senderismo interpretativo por el sector de Taüll, en los entornos del Parque Nacional.	Del 15 al 31 de julio	Medio día (mañana) Taüll	€	La Petjada 620 816 184	El mirador del Parque (Pic de Mar) Ascensión a uno de los picos emblemáticos de la Vall Fosca. Un mirador para observar la grandeza de estos valles.	Del 15 de junio al 15 de octubre	Día entero Vall Fosca	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Lagos profundos Visitaremos algunos de los lagos más profundos del Parque y descubriremos si hay vida.	17 de julio	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	4º Festival de Senderismo Vall Fosca Pirineos Descubre los paisajes de la Vall Fosca a partir de caminatas con guías-interpretadores y otras actividades.	Del 11 al 14 de julio	Día entero Vall Fosca	€	Ayuntamiento 973 663 001
Salida botánica ¿Quieres profundizar en el mundo de las plantas? ¡No te lo pienses, ven a descubrirlo de la mano de un botánico!	20 de julio	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Las flores de la Vall Fosca Caminaremos por las vías del carrilet descubriendo la flora de la Vall Fosca.	14 de julio	Medio día (mañana) Estany Gento	€	Parque Nacional 667 129 105
La ganadería en el Parque ¿Qué hacen las vacas y caballos en el Parque? Ven a conocer con un ganadero la importancia de esta práctica tradicional.	24 de julio	Medio día (mañana) Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Los lagos de la Vall Fosca Conoceremos algunos de los lagos más emblemáticos de la Vall Fosca mientras descubrimos la flora y fauna.	24 de julio, 7 y 21 de agosto y 4 de septiembre	Medio día (mañana) Estany Gento	€	Parque Nacional 667 129 105
Marmotas Vida y costumbres de este simpático animal (incluye charla de presentación).	31 de julio	Medio día (mañana) Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Historia de la Central y del Parque en la Vall Fosca Descubriremos el funcionamiento de la central hidroeléctrica, las conexiones entre lagos y el entorno donde se encuentra.	31 de julio y 28 de agosto	Día entero Estany Gento	€	Parque Nacional 667 129 105 Ayuntamiento 973 663 001
Ascensión a la Pala Alta de Sarradé (2.983 m) Subiremos a un rincón que permite un punto de vista aéreo y diferente de las cimas del Parque.	3 de agosto	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Las piedras hablan Itinerario geológico por el carrilet de Estany Gento.	10 de agosto	Medio día (mañana) Estany Gento	€	Parque Nacional 667 129 105

ACTIVIDADES POR VALLES: ■ Valle de Boí ■ Valle de Barravés ■ Valle de Arán ■ Valles de Àneu ■ Valle de Àssua ■ Vall Fosca



Actividad vinculada al Destino Turístico y Reserva Starlight

Actividad gratuita

En la web del Parque encontraréis la descripción correspondiente a cada una de las actividades, precios y la referencia de la empresa, asociación o ente local responsables tanto de la organización como de la información e inscripciones. Las actividades pueden ser anuladas por condiciones meteorológicas adversas u otros factores que lo justifiquen. El Parque no se hace responsable de las actividades en que no figure como organizador directo. Este programa de actividades se puede ver modificado parcialmente y, por tanto, está sujeto a cambios.

OTRAS ACTIVIDADES

Exposiciones

- **Exposición itinerante "Un Parque para descubrir"**
Oficina Comarcal de Turismo del Pallars Sobirà (Sort), del 1 de abril al 31 de agosto.
- **Exposición "Terrissa del Pallars i la Ribagorça"**
Casa del Parque de Espot, del 1 de mayo al 30 de junio.
- **Exposición de los dibujos del XII Concurso de Dibujo Naturalista**
Casa del Parque de Boí, del 1 de mayo al 30 de junio.
Casa del Parque de Espot, del 8 de julio al 31 de agosto.
- **Exposición itinerante "Las distancias cósmicas"**
Casa del Parque de Boí, del 1 de julio al 31 de agosto.
Casa del Parque de Espot, del 9 de septiembre al 31 de octubre.

Cursos y jornadas

- **XXVII Curso de Guías Interpretadores**
Del 12 de septiembre al 8 de octubre. Vall Fosca (La Torre de Capdella).
Periodo de inscripciones: del 15 de junio al 15 de julio. Precio: 75 €
Más información: Casas del Parque de Espot y de Boí / Escola Agrària del Pallars / Ayuntamiento de la Torre de Capdella.

• Jornadas técnicas del Plan Anual de Transferencia Tecnológica

- Elaboración de productos ecoturísticos en el marco de la certificación Starlight. 8 de mayo, Casa del Parque de Boí.
- Minimización de residuos y compra verde en los refugios y establecimientos de alta montaña. 29 de mayo, Centro de información de Senet.
- Aplicaciones fitoterapéuticas de la flora de alta montaña. 18 de mayo, Casa del Parque de Espot.
- Apicultura Sostenible de alta montaña. 13 de julio, Casa del Parque de Espot.
- Esquilar manteniendo la calidad y uso de la lana en bioconstrucción. Junio, Sort.
- Técnicas avanzadas de rastreo. 9 y 10 de noviembre, Casa del Parque de Espot.

Visitas guiadas al Centro de Fauna del Pont de Suert

Consultad antes los horarios de visita llamando a los teléfonos de contacto 973 691 213 o 675 781 875 o dirigiros a infocentrefauna.daam@gencat.cat. Recordad que solamente se puede acceder al centro con visita guiada concertada.

Visitas guiadas al Conjunto Románico de la Vall de Boí

Horarios de apertura y tarifas a info@centeromantic.com o al teléfono 973 696 715.

Visitas al Ecomuseo de les Valls d'Àneu

Más información a www.ecomuseu.com o al teléfono 973 626 436.

CASAS DEL PARQUE Y CENTROS DE INFORMACIÓN

Casa del Parque Nacional de Boí
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2
25528 Boí (Alta Ribagorça)
Teléfono **973 696 189**

Casa del Parque Nacional de Espot
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Espot (Pallars Sobirà)
Teléfono **973 624 036**

Centro de Información de Llessui
Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Teléfono **973 621 798**

Centro de Información de Senet
La Serradora · C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Teléfono **973 698 232**

Centro de Información de Estany Gento
25515 La Torre de Capdella
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Teléfono **667 129 105**
(De julio a septiembre)

@pnaiguestortes



<http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>
<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/>

Correo electrónico: info.aiguestortes@oapn.es · Si queréis recibir más información periódica del Parque dirigiros a: pnaiguestortes@gencat.cat



Colaboran:

