

ACTIVIDADES DICIEMBRE 2019 - MAYO 2020

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descubrir el medio natural y cultural que nos rodea es el objetivo principal de los itinerarios con los guías interpretadores. Recordad que es necesario realizar reserva previa a los teléfonos de contacto indicados ya que las plazas son limitadas. Consultad los descuentos especiales para interpretadores, grupos, niños y jubilados. Para más información: <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>



ITINERARIOS DE NATURALEZA DICIEMBRE 2019 - MAYO 2020

Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto	Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto
Caminando con raquetas de nieve Las raquetas nos permiten adentrarnos en los paisajes nevados.	7 de diciembre, 1, 15 y 29 de febrero, 14 y 28 de marzo y 11 de abril	Día entero Boi	€	Parque Nacional 973 696 189	Descubre lagos y valles de origen glacial Ruta de iniciación en un itinerario clásico Sant Maurici-Amítges.	Fines de semana. Otros, bajo reserva.	Mañana Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Ecoturismo activo con raquetas de nieve Ecoturismo Activo es el nuevo formato que hemos diseñado para las salidas con raquetas de nieve.	Fines de semana de diciembre a abril. Otros, bajo reserva	Mañana Boi	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Excursión familiar con raquetas Una excursión pensada para familias que quieran descubrir el Parque de forma divertida y segura.	Fines de semana de enero a marzo	Mañana Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Románico con botas Descubre a pie el Románico del Valle de Boi, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO.	Domingos del 15 de diciembre al 29 de marzo	Mañana o tarde Erill la Vall	€	La Petjada 620 816 184	Fotografía del paisaje invernal La nieve nos da la oportunidad de conseguir imágenes únicas.	Marzo	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Primavera de vida Salida guiada para descubrir la llegada de la primavera.	11 de abril	Día entero Boi	€	Parque Nacional 973 696 189	Bosques encantados Dicen que en los bosques del Pallars viven unos pequeños seres mágicos...	25 de abril	Medio día Gerdar	€	Parque Nacional 973 624 036
Caminando con raquetas de nieve Las raquetas nos permiten adentrarnos en los paisajes nevados.	4 y 18 de enero, 1, 15 y 29 de febrero, 14 y 28 de marzo	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036	Alas, picos y plumas (II) Es necesaria la ayuda de un guía especialista para descubrir los pájaros que nos acompañan durante un itinerario.	23 de mayo	Medio día Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
El Parque Nacional con raquetas de nieve Déjate acompañar por un guía de montaña apasionado por la naturaleza, con grupos de 8 personas máximo e intentando caminar por las zonas más silenciosas del parque.	Sábados y domingos de diciembre a abril	Mañana Espot	€	Obaga Activitats 619 938 267	Ruta literaria "Las voces del Pamano" Ruta de senderismo por la Vall d'Àssua por los rincones de inspiración del libro de Jaume Cabré.	Sábados y domingos todo el año	Mañana Sort	€	Som Riu Guiatges 608 80 62 51
Raquetas de nieve a la luz de la Luna Salida nocturna con la luz de la Luna, disfrutando de los sonidos y la mitología pirenaica que esconde nuestro cielo.	14 de diciembre, 11 de enero, 8 de febrero, 7 de marzo y 9 de abril	Noche Son	€	Obaga Activitats 619 938 267	¡Estirando del hilo! Descubre el Ecomuseo de una forma diferente y aprende a trabajar el fieltro de la lana de las ovejas xisqueta.	Todos los domingos a partir de enero (con reserva)	Mañana Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Observación con telescopio en un cielo Starlight Observación a simple vista de las constelaciones del cielo de invierno y posterior observación con telescopio.	28 de diciembre, 18 de enero, 15 de febrero, 28 de marzo y 18 de abril	Noche La Guingueta d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267	Acompañamos al rebaño Acompañaremos y ayudaremos a uno de los pastores en sus tareas diarias. ¿Quieres venir?	15 y 29 de febrero, 14 y 28 de marzo y 11 y 25 de abril	Mañana Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Los paisajes invernales ¿Quieres disfrutar de la belleza de los paisajes nevados?	Todos los días bajo reserva	Mañana Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	Día Internacional de los Museos En el Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua lo queremos celebrar realizando visitas guiadas a lo largo del día.	16 y 17 de mayo	Día entero Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Ecoturismo activo con raquetas de nieve Ecoturismo Activo es el nuevo formato que hemos diseñado para las salidas con raquetas de nieve.	Fines de semana de diciembre a abril. Otros, bajo reserva	Mañana Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Subimos a Torena Descubre los restos del castillo de Torena y disfruta de los paisajes de la Vall d'Àssua.	18 de abril y 2 de mayo	Mañana Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
					Las voces del Pamano Recorrido por Llessui leyendo la novela de Jaume Cabré.	23 de mayo	Mañana Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798

ACTIVIDADES POR VALLES: ■ Valle de Boi ■ Valles de Àneu ■ Valle de Àssua



Actividad vinculada al Destino Turístico y Reserva Starlight

€ Actividad gratuita

En la web del Parque encontraréis la descripción correspondiente a cada una de las actividades, precios y la referencia de la empresa, asociación o ente local responsables tanto de la organización como de la información e inscripciones. Las actividades pueden ser anuladas por condiciones meteorológicas adversas u otros factores que lo justifiquen. El Parque no se hace responsable de las actividades en que no figure como organizador directo. Este programa de actividades se puede ver modificado parcialmente y, por tanto, está sujeto a cambios.

OTRAS ACTIVIDADES

Exposiciones

- **Exposición itinerante "El Parc i tu. Natura i cultura dels Pirineus"**
Biblioteca del Pont de Suert, del 1 al 31 de diciembre.
- **Exposición itinerante "Las distancias cósmicas"**
Casa del Parque de Espot, del 1 de diciembre al 31 de enero.
- **Exposición de fotografías del XXVI Concurso de Fotografía del Parque Nacional**
Casa del Parque de Boi, del 1 de diciembre al 30 de enero.
Casa del Parque de Espot, del 10 de febrero al 30 de abril.
- **Exposición itinerante "Montañas de la prehistoria: La arqueología en el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici"**
Oficina Comarcal de Turismo del Pallars Sobirà (Sort), del 1 de diciembre al 30 de mayo.
- **Exposición itinerante "El Pirineo estereoscópico de Josep Fornis i Olivella"**
Casa del Parque de Boi, del 3 de febrero al 26 de abril.
Casa del Parque de Espot, del 1 de mayo al 30 de junio.

Cursos y jornadas

- **Cursos de Seguridad en Terreno de Avalanchas STA1**
Cursos intensivos de un fin de semana Nivel 1 (18 horas). Fines de semana del 18 y 19 de enero, y 22 y 23 de febrero en Espot.
Más información: Guies Vall Fosca (Tel. 626 532 511)

• XXVIII Curso de Guías Interpretadores/as

Del 14 de septiembre al 9 de octubre. Espot
Periodo de inscripciones: del 15 de junio al 15 de julio. Precio: 75 €
Más información: Casas del Parque de Boi y Espot / Escola Agrària del Pallars

• **Día Internacional de las Montañas** (14 y 15 de diciembre)
Celebraremos esta jornada con una salida guiada por la ribera de Sant Nicolau.
Más información en el 973 696 189 o 973 624 036.
Ver programa aparte.

• **Día Mundial de las Zonas Húmedas** (febrero)
Jornada naturalista que pretende crear conciencia sobre los valores patrimoniales de las zonas húmedas.
Ver programa aparte.

• **Día Europeo de Parques** (24 de mayo)
Cada año coincidiendo con la fecha de creación del primer parque europeo, celebramos este día en el que invitamos a los centros escolares de las comarcas vecinas a desarrollar en el propio Parque actividades de educación e interpretación ambiental.

XXVII Concurso de fotografía

Las obras se podrán enviar o entregar personalmente en las Casas del Parque de Boi o de Espot antes del 31 de octubre de 2020. El veredicto del jurado se hará público durante la segunda quincena del mes de noviembre en los medios de comunicación social.

Para más información se puede solicitar el folleto con las bases del concurso de fotografía.

XII Concurso de dibujo naturalista

Nueva edición del concurso de dibujo naturalista, dirigido a los escolares de Ciclo Superior de Educación Primaria (5º y 6º). Los dibujos se podrán enviar o entregar personalmente en las Casas del Parque de Boi o de Espot y centros de información de Senet y Llessui hasta el 30 de abril de 2020.
Para más información se puede solicitar el folleto con las bases del concurso de dibujo naturalista.

Visitas guiadas al Centro de Fauna del Pont de Suert

Consultad antes los horarios de visita llamando a los teléfonos de contacto 973 691 213 o 675 781 875 o dirigidos a info@centrefauna.daam@gencat.cat. Recordad que solamente se puede acceder al centro con visita guiada concertada.

Visitas guiadas al Conjunto Románico de la Vall de Boi

Horarios de apertura y tarifas a info@centreromantic.com o al teléfono 973 696 715.

Visitas al Ecomuseo de les Valls d'Àneu

Más información a www.ecomuseu.com o al teléfono 973 626 436.

CASAS DEL PARQUE Y CENTROS DE INFORMACIÓN

Casa del Parque Nacional de Boi
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2
25528 Boi (Alta Ribagorça)
Teléfono 973 696 189

Casa del Parque Nacional de Espot
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Espot (Pallars Sobirà)
Teléfono 973 624 036

Centro de Información de Llessui
Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Teléfono 973 621 798

Centro de Información de Senet
La Serradora · C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Teléfono 973 698 232

Centro de Información de Estany Gento
25515 La Torre de Capdella
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Teléfono 667 129 105
(De julio a septiembre)

@pnaiguestortes



Zona tranquila



<http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/>

Correo electrónico: info.aiguestortes@oapn.es · Si desea recibir más información periódica del Parque dirigirse a: pnaiguestortes@gencat.cat



Colaboran:



Centre de Fauna del Pont de Suert



Xarxa de Museus i Equipaments Patrimonials de l'Alt Pirineu i Aran
Hilari de Mieres i d'Equipaments Patrimonials de la Nova Pirineu e Aran

