

ACTIVITATS MAIG-NOVEMBRE 2019

PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descobrir el medi natural i cultural que ens envolta és l'objectiu principal dels itineraris amb els guies interpretadors. Recordeu que cal efectuar la reserva prèvia als telèfons de contacte ja que les places són limitades. Consulteu descomptes especials per a grups, infants i jubilats. Per a més informació: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>



ITINERARIS DE NATURA MAIG-NOVEMBRE 2019

Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte	Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte
Taller de rastres Qui ha passat per aquí?	Sota reserva	Mig dia Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	Parc Nacional, estanys de Colomers Circuit lacustre amb més de 48 estanys.	Tots els dimarts i dissabtes del 9 de juliol al 10 de setembre	Dia sencer Vielha	€	Camins 973 642 444
La fauna del Parc Nacional Passejada pels voltants de l'estany de Sant Maurici per observar ocells i mamífers (marmotes, daines, àguiles...).	Sota reserva	Mig dia (matí) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	Gigants deth bosc Ens passejarem pels boscos i arbres gegants de la Val d'Aran.	21 d'agost	Mig dia (matí) Vielha	€	Parc Nacional 973 696 189 (Boí) 973 698 232 (Senet)
Ales, plomes i becs A la recerca dels ocells del Parc.	11 de maig	Mig dia (matí) Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	Estirem lo Fil! Descobreix l'Ecomuseu d'una forma diferent i aprèn a treballar el feltre de la llana de les ovelles xisquetes.	12 i 26 de maig i 8 i 23 de juny. Tots els dilluns d'estiu. 13 i 26 d'octubre i 9 i 23 de novembre	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Visita el Parc Nacional en mig dia Si tens poc temps, t'oferim recorreguts planificats per veure l'essencial del Parc en un matí.	Del 15 de juny al 15 d'octubre	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Dia Internacional dels Museus A l'Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua, ho volem celebrar fent visites guiades al llarg del dia.	18 i 19 de maig	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Seguint les passes del Cela i Espinàs Passeig fins el Portarró d'Espot seguint les passes del Camilo José Cela i Josep Maria Espinàs.	16 i 23 de juny i 7 de juliol, altres sota reserva	Dia sencer Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	Papallones, pastorettes dels prats Activitat familiar per a descobrir el món de les papallones de ben a prop i posar-se en la pell d'un científic.	De juny a agost, sota reserva	Mig dia (matí) Vall d'Àssua	€	Marta Gómez Guia 680 903 265
Ruta del Centenari Coneix el cor del Parc en 1 dia passant pels seus llocs més emblemàtics.	Tots els dies del 21 de juny al 30 de setembre	Dia sencer Espot	€	Camins 973 642 444	Ascensió a la Talaia Sud (Montsent de Pallars) Ascensió al Montsent de Pallars per descobrir els paisatges de l'alta muntanya.	15 i 22 de juny i 6 de juliol, altres sota reserva	Dia sencer Llessui	€	Ramat de Camins 627 706 247
El joc de l'aigua Un instructiu joc de sobretaula gegant, a la Casa del Parc.	Tots els dimarts d'estiu	Tarda (16 h) Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	...de pastores i auvelles! Vols saber per què porten mala sort les ovelles negres?	Tots els dimecres d'estiu	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Connecta amb un bosc madur Passejar amb la calma, relaxadament sense presa, descobrint més enllà del que veiem o escoltem.	Dimecres i dissabtes de juliol i d'agost	Mig dia (matí) Gerdar	€	Obaga Activitats 695 942 524	Vivències Xisqueta - caravana Les ovelles xisqueta i la seua caravana.	Tots els dimecres de juliol a setembre	Mig dia (matí) Rialp	€	Obrador Xisqueta 973 620 977
El mirador dels estanys, Pic de Ratera Ascensió fàcil a un dels cims emblemàtics del Parc Nacional.	Tots els diumenges de juliol i agost, altres sota reserva	Dia sencer Espot	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614	Astronomia popular i observació amb telescopi Astronomia i mitologia popular catalana. Observació i descoberta del cel profund amb tast de vi i formatge.	Tots els divendres de juliol i agost	Nit Olp	€	Obaga Activitats 695 942 524
Passem la tarda al bosc Itinerari de tarda per descobrir les meravelles del bosc del Gerdar i Cabanes.	Dilluns a divendres de juliol i agost	Mig dia (tarda) Gerdar	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614	Vivències Xisqueta Anem amb els pastors a la muntanya.	Tots els dissabtes de juliol a setembre	Mig dia (matí) Llessui	€	Obrador Xisqueta 973 620 977
La Travessa del Parc Del Pallars a la Vall de Boí passant pel Portarró... una travessa única.	Tots els dissabtes de juliol i agost, altres sota reserva	Dia sencer Espot	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614	De Santa Maria a Sant Julià Recorregut per la vall per a descobrir el seu interessant romànic.	2 de juliol i 13 d'agost	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Flors de colors "rodolíii" La primavera s'ha acabat, però al Parc, no.	3 de juliol	Mig dia (matí) Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	Cultius de biodiversitat Descobreix la riquesa d'aquests hàbitats semi naturals que juguen un paper molt important en el medi.	9 de juliol i 6 d'agost	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Carenejant entre valls Grans vistes sota els nostres peus.	10 de juliol	Dia sencer Son	€	Parc Nacional 973 624 036	Les veus del Pamanó Recorregut pel poble de Llessui tot llegint la novel·la de Jaume Cabré.	16 de juliol i 20 d'agost	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
El Parc en blanc i negre Recorregut per la història del Parc.	17 de juliol	Mig dia (matí) Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	Pastors del Neolític Descobreix antigues cabanes i orris de pastors...	17 de juliol i 21 d'agost	Dia sencer Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Surt del cau! No siguis marmota... Una què? Una marmota!	24 de juliol	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	La vall d'Àssua al natural Recorregut per la vall per a descobrir l'essència més natural.	23 de juliol i 27 d'agost	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Un bosc ombrívol Els avets no deixen passar la llum del sol.	31 de juliol	Dia sencer Gerdar	€	Parc Nacional 973 624 036	Menja't les estrelles Una forma diferent de descobrir el cel nocturn de la vall d'Àssua.	12 d'octubre	Nit Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Viatge al país dels minairons Trobarem els petits éssers que es van escapar del canut?	7 d'agost	Mig dia (matí) Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	La vida secreta dels muixirecs Sons, curiositats i llegendes d'aquests interessants i desconeguts animals.	10, 17, 24, 31 de juliol i 7, 14, 21, 28 d'agost	Nit Senet	€	Parc Nacional 973 698 232
Estanys amagats Quins són els secrets més "profunds" dels estanys?	14 d'agost	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	XV Nit Catalana de Ratpenats Tallers i sortida nocturna.	3 d'agost	Nit Senet	€	Parc Nacional 973 698 232
A bocafofant Amb l'última llum del dia, Sant Maurici per a nosaltres sols.	21 d'agost	Nit Espot	€	Parc Nacional 973 624 036					
Supo supo al Portarró Dos grups d'excursionistes que es troben al bell mig del Parc.	28 d'agost	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036					
Ambient tardoral La tardor arriba aviat als Pirineus. Ocre i vermells tenyeixen el paisatge.	21 de setembre	Mig dia (matí) Espot	€	Parc Nacional 973 624 036					
Colomers, la ruta dels estanys Excursió per descobrir els estanys i paisatge del Circ de Colomers.	Tots els dies de juliol i agost, altres sota reserva	Dia sencer Banhs de Tredòs	€	GuiesPallars (Cèsar Camon) 629 591 614					
2n Val d'Aran Walking Festival 16 excursions dirigides per guies interpretadors titulats que ens ajudaran a conèixer l'entorn natural de la Val d'Aran.	De l'1 al 7 de juliol	Dia sencer Vielha	€	Camins 973 642 444					



ACTIVITATS MAIG-NOVEMBRE 2019

PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte	Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte
Aprenent a construir mini falles Descobreix una de les tradicions més autèntiques del Pirineu i emporta't un record fallaire!	A consultar	Mig dia (matí) El Pont de Suert	€	Centre de Fauna 675 781 875	Taller familiar. Toca toca d'artròpodes Insectes fulla, papallones, escarabats, escorpins, mil peus... Vine a gaudir dels grans desconeguts!	7 d'agost	Mig dia (matí) El Pont de Suert	€	Centre de Fauna 675 781 875
Excursió Aigüestortes - Estany Llebre Excursió fàcil per visitar les Aigüestortes, la Cascada de Sant Esperit i l'Estany Llebre.	Del 23 d'abril a l'1 de setembre	Mig dia (matí) Boí	€	Roger Gras Guia 600 025 918	Taller familiar d'anellament científic d'ocells Heu vist mai ocells de ben a prop, sabeu per què s'anellen? Veniu a descobrir-ho amb un expert ornitòleg!	8 d'agost	Mig dia (matí) El Pont de Suert	€	Centre de Fauna 675 781 875
On són les marmotes? Petit itinerari per observar marmotes en el seu hàbitat natural.	Del 23 d'abril a l'1 de setembre	Mig dia (tarda) Boí	€	Roger Gras Guia 600 025 918	A l'ombra de la lluna plena Visita nocturna pel Parc, a la llum de la lluna.	14 d'agost	Nit Boí	€	Parc Nacional 973 696 189
Contacontes i llegendes de la Vall de Boí Petita excursió escoltant llegendes d'éssers fantàstics i mitològics de la Vall de Boí.	Del 23 d'abril a l'1 de setembre	Dia sencer Boí	€	Roger Gras Guia 600 025 918	La màgia del cel, activitat d'astronomia familiar Constel·lacions, planetes, ... Observem els misteris del cel amb eines pròpies d'un astrònom!	14 d'agost	Mig dia (nit) El Pont de Suert	€	Centre de Fauna 675 781 875
Natura viva La vida de moltes espècies desperta amb l'arribada de la primavera a l'alta muntanya.	25 de maig	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Taller familiar. Toca, mira i coneix els amfibis i rèptils Activitat de descoberta vivencial amb experts del Centre de Recerca d'Amfibis i Rèptils de Catalunya.	16 d'agost	Mig dia (matí) El Pont de Suert	€	Centre de Fauna 675 781 875
Colors de primavera La primavera ens porta noves formes i colors. Vine a descobrir-ho!	8 de juny	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Supo supo al Portarró Dos grups d'excursionistes que es troben al bell mig del Parc.	28 d'agost	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189
Dia de les papallones Xerrada i sortida pràctica per a conèixer les papallones del Parc Nacional.	15 de juny	Mig dia (matí) Boí	€	ImpLica 628 069 568	Sortida Geomorfològica Perquè les valls tenen aquesta forma? Per què tenim tants estanys? Ho descobrirem de la mà d'un expert.	31 d'agost	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189
Visita el Parc Nacional en mig dia Si tens poc temps, t'ofereim recorreguts planificats per veure l'essencial del Parc en un matí.	Del 15 de juny al 15 d'octubre	Mig dia (matí) Boí	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Creus que saps sobre bolets? A veure si coneixes aquest...	14 de setembre	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189
Aigüestortes i Estany Llong Itineraris clàssics per descobrir per primera vegada el Parc Nacional.	Del 15 de juny al 15 d'octubre	Mig dia (matí) Boí	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Colors de tardor Els caducifolis es vesteixen de gala, vine a descobrir quins són!	12 d'octubre	Mig dia (matí) Boí	€	Parc Nacional 973 696 189
Ruta del Centenari Coneix el cor del Parc Nacional en 1 dia passant pels llocs més emblemàtics del Parc.	Tots els dies del 21 de juny al 30 de setembre	Dia sencer Boí	€	Camins 973 642 444	Tastets de natura Et sorprendrà el que pots veure i aprendre en només una hora.	De dilluns a dimecres. (Sense reserva prèvia)	1 h Estany Gento	€	Parc Nacional 667 129 105
Nits astronòmiques Descobrim el cel nocturn de la Vall de Boí a través dels ulls d'un astrònom.	6 de juliol i 3 d'agost	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Ruta dels estanys Ruta d'alta muntanya en la qual podrem observar gran part dels 32 estanys que coronen la Vall Fosca.	Del 15 de juny al 15 d'octubre	Dia sencer Vall Fosca	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Romànic amb botes Us proposem visitar les esglésies del romànic de la Vall de Boí.	6, 7, 20, 21, 27 i 28 de juliol	Mig dia (matí) Erill la Vall	€	La Petjada 620 816 184	El mirador del Parc (Pic de Mar) Ascensió a un dels pics més emblemàtics de la Vall Fosca. Un mirador per observar la grandesa d'aquestes valls.	Del 15 de juny al 15 d'octubre	Dia sencer Vall Fosca	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
A pas de pastor Activitat de senderisme interpretatiu pel sector de Taüll, als entorns del Parc Nacional.	Del 15 al 31 de juliol	Mig dia (matí) Taüll	€	La Petjada 620 816 184	4t Festival de Senderisme Vall Fosca Pirineus Vine a descobrir els paisatges de la Vall Fosca a partir de caminades amb guies-interpretadors i altres activitats.	Del 11 al 14 de juliol	Dia sencer Vall Fosca	€	Ajuntament 973 663 001
Estanys profunds Visitem alguns dels estanys més profunds del Parc i descobrirem si hi ha vida.	17 de juliol	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Les flors de la Vall Fosca Caminarem per les vies del carrilet descobrint la flora de la Vall Fosca.	14 de juliol	Mig dia (matí) Estany Gento	€	Parc Nacional 667 129 105
Sortida botànica Vols aprofundir en el món de les plantes? No t'ho pensis, vine a descobrir-ho de la mà d'un botànic!	20 de juliol	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Els estanys de la Vall Fosca Coneixerem alguns dels estanys més emblemàtics de la Vall Fosca mentre descobrim la flora i fauna.	24 de juliol, 7 i 21 d'agost i 4 de setembre	Mig dia (matí) Estany Gento	€	Parc Nacional 667 129 105
La ramaderia al Parc Què fan les vaques i cavalls al Parc? Vine a conèixer amb un ramader la importància d'aquesta pràctica tradicional.	24 de juliol	Mig dia (matí) Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Història de la Central i del Parc a la Vall Fosca Descobrirem el funcionament de la central hidroelèctrica, les connexions entre estanys i l'entorn on es troba.	31 de juliol i 28 d'agost	Dia sencer Estany Gento	€	Parc Nacional 667 129 105 Ajuntament 973 663 001
Marmotes Vida i costums d'aquest simpàtic animal (inclou xerrada de presentació).	31 de juliol	Mig dia (matí) Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Les pedres ens parlen Itinerari geològic pel carrilet d'Estany Gento.	10 d'agost	Mig dia (matí) Estany Gento	€	Parc Nacional 667 129 105
Ascensió a la Pala Alta de Sarradé (2.983 m) Pujarem a un racó que permet un punt de vista aeri i diferent dels cims del Parc.	3 d'agost	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189					
Sortida arqueològica a Casenoves Visitem un dels principals jaciments arqueològics de la vall de la mà d'Ermengol Gassiot.	7 d'agost	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189					

ACTIVITATS PER VALLS: ■ Vall de Boí ■ Vall de Barravés ■ Val d'Aran ■ Valls d'Àneu ■ Vall d'Assua ■ Vall Fosca Activitat vinculada a la Destinació Turística i Reserva Starlight Activitat gratuïta

Al web del Parc trobareu la descripció corresponent a cadascuna de les activitats, preus i la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figurem organitzador directe. Aquest programa d'activitats es pot veure modificat parcialment i, per tant, està subjecte a canvis.

ALTRES ACTIVITATS

Exposicions

- **Exposició itinerant "Un Parc per descobrir"**
Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà (Sort), de l'1 d'abril al 31 d'agost.
- **Exposició "Terrissa del Pallars i la Ribagorça"**
Casa del Parc d'Espot, de l'1 de maig al 30 de juny.
- **Exposició dels dibuixos del XII Concurs de Dibuix Naturalista**
Casa del Parc de Boí, de l'1 de maig al 30 de juny.
Casa del Parc d'Espot, del 8 de juliol al 31 d'agost.
- **Exposició itinerant "Les distàncies còsmiques"**
Casa del Parc de Boí, de l'1 de juliol al 31 d'agost.
Casa del Parc d'Espot, del 9 de setembre al 31 d'octubre.

Cursos i jornades

- **XXVII Curs de Guies Interpretadors**
Del 12 de setembre al 8 d'octubre. Vall Fosca (La Torre de Capdella).
Període d'inscripcions: del 15 de juny al 15 de juliol. Preu: 75 €
Més informació: Cases del Parc d'Espot i de Boí / Escola Agrària del Pallars / Ajuntament de la Torre de Capdella.

Jornades tècniques del Pla Anual de Transferència Tecnològica

- Elaboració de productes ecoturístics en el marc de la certificació Starlight. 8 de maig. Casa del Parc de Boí.
- Minimització de residus i compra verda als refugis i establiments d'alta muntanya. 29 de maig. Centre d'informació de Senet.
- Aplicacions fitoterapèutiques de la flora d'alta muntanya. 18 de maig. Casa del Parc d'Espot.
- Apicultura Sostenible d'alta muntanya. 13 de juliol. Casa del Parc d'Espot.
- Esquilar mantenint la qualitat i ús de la llana en bioconstrucció. Juny. Sort.
- Tècniques avançades de rastreig. 9 i 10 de novembre. Casa del Parc d'Espot.

Visites guiades al Centre de Fauna del Pont de Suert

Consulteu abans els horaris de visita trucant als telèfons de contacte 973 691 213 o 675 781 875 o adreçant-vos a infocentrefauna.daam@gencat.cat. Recordeu que solament es pot accedir al centre amb visita guiada concertada.

Visites guiades al Conjunt Romànic de la Vall de Boí

Horaris d'obertura i tarifes a info@centrromanic.com o al telèfon 973 696 715.

Visites a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

Més informació a www.ecomuseu.com o al telèfon 973 626 436.

CASES DEL PARC I CENTRES D'INFORMACIÓ

Casa del Parc Nacional de Boí
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2
25528 Boí (Alta Ribagorça)
Telèfon **973 696 189**

Casa del Parc Nacional d'Espot
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Espot (Pallars Sobirà)
Telèfon **973 624 036**

Centre d'Informació de Llessui
Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Assua
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Telèfon **973 621 798**

Centre d'Informació de Senet
La Serradora · C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Telèfon **973 698 232**

Centre d'Informació d'Estany Gento
25515 La Torre de Capdella
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Telèfon **667 129 105**
(De juliol a setembre)

@pnaiguestortes



<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>
<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/>

Correu electrònic: info.aiguestortes@oapn.es · Si voleu rebre més informació periòdica del Parc adreceu-vos a: pnaiguestortes@gencat.cat



Hi col·laboren:

